

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日							
										1	牛乳 のりわかめせんべい ツナマヨコーンパン 野菜スープ パン缶						
3	牛乳 ふわふわソフトせんべい	4	牛乳 鉄塩せん	5	牛乳 赤ちゃんせんべい(0.1歳) のりわかめせんべい	6	牛乳 むらさきいもせんべい	7	牛乳 まんまるソフトせんべい	8	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい						
焼肉散らし寿司	米 酢 食塩 砂糖 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん ごま油 砂糖 濃口醤油 キャベツ 食塩 カーネルコーン	御飯 鶏の竜田焼き	米 鶏もも肉 食塩 濃口醤油 砂糖 しょうが 片栗粉 油	御飯 ポテトコロック	米 じゃがいも 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 食塩 砂糖 小麦粉 パン粉 油 とんかつソース	ごぼうのドライカレー	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーマン 油 カレールウ ケチャップ ウスターソース	みそすき丼	米 豚肉(もも) 木綿豆腐 ごぼう たまねぎ にんじん 白ねぎ しらたき だし 味噌 砂糖 濃口醤油 みりん	チャーハン	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーマン 油 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩 ごま油						
マカロニサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり にんじん マヨドレ 砂糖 食塩	信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 濃口醤油 砂糖	よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 食塩 濃口醤油 白ごま	切干大根のナムル	切干大根 きゅうり にんじん 白ごま 濃口醤油 砂糖 食塩 ごま油	わかめスープ	カットわかめ もやし にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油						
すまし汁	てまり麩 にんじん ほうれん草 かつお煮干し だし 濃口醤油 食塩	みそ汁	小松菜 まいたけ にんじん みそ	野菜スープ	切干大根 にんじん しめじ エリンギ 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油	みかん缶	みかん缶	すまし汁	はくさい 絹豆腐 薄揚げ かつお煮干し だし 濃口醤油 食塩	バナナ	バナナ						
牛乳 ①いちごカップ ケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 油 いちご ジャム 砂糖 いちごジャム 粉糖	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳 クレープ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 ブルーベリージャム	牛乳 お好み焼き	牛乳 キャベツ 鶏もも ツナフレック 小麦粉 絹豆腐 うどんだし 花かつお お好みソース マヨドレ 醤油	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト パン缶 砂糖	麦茶 ふわふわソフトせんべい どうぶつビスケット	麦茶 ふわふわソフトせんべい(0.1歳) カルシウム入りどうぶつビスケット						
10	牛乳 ふわふわソフトせんべい	11	牛乳 鉄塩せん	12	牛乳 赤ちゃんせんべい(0.1歳) にんじんせんべい	13	牛乳 むらさきいもせんべい	14	牛乳 まんまるソフトせんべい	15	牛乳 のりわかめせんべい						
御飯	米	わかめ御飯	米 わかめご飯の素Fe	御飯	米	ロールパン	イエローロール	にんじんライス	米 にんじん 食塩 オリーブオイル パセリ粉	焼きうどん	うどん 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ ビーマン にんじん 油 濃口醤油 うどんだし 砂糖 ごま油 花かつお						
肉じゃが	牛肉(バラ) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	豆腐ナゲット	木綿豆腐 鶏ミンチ 食塩 マヨドレ だし 素 レモン果汁 片栗粉 米粉 油	さばのみそ煮	さば しょうが みそ みりん 砂糖	ハッシュドビーフ	牛肉(バラ) 食塩 たまねぎ しめじ 油 マーガリン カットマト缶 ケチャップ ウスターソース 砂糖 コンソメ 米粉	チキン南蛮	鶏むね肉 食塩 油 片栗粉 濃口醤油 みりん 砂糖 酢 マヨドレ たまねぎ レモン果汁 砂糖 食塩 パセリ粉	和風スープ	切干大根 ブロッコリー にんじん だし 素 食塩 濃口醤油 片栗粉						
ブロッコリーの白和え	ブロッコリー にんじん かまぼこ 木綿豆腐 白ごま マヨドレ 濃口醤油 砂糖	パスタサラダ	スパゲティ 食塩 きゅうり にんじん ツナフレック マヨドレ 砂糖 食塩	キンピラごぼう	ごぼう にんじん ちくわ 白ごま しらたき ごま油 砂糖 濃口醤油	ブロッコリーのブイヨン煮	ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 もやし にんじん ちくわ 白ごま 濃口醤油 砂糖	パン缶	パン缶						
すまし汁	ほうれん草 えのき 高野豆腐 かつお煮干し だし 濃口醤油 食塩	みそ汁	さつまいも たまねぎ 薄揚げ みそ	すまし汁	たまねぎ 小松菜 しめじ かつお煮干し だし 濃口醤油 食塩	洋スープ	キャベツ じゃがいも エリンギ 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油	コーンスープ	たまねぎ 油 コンピューレー コンソメ 無調整豆乳 食塩 パセリ粉	麦茶	麦茶						
牛乳 メロンパンクッキー	牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 グラニュー糖	りんごジュース コンソメポテト	りんごジュース シューストリングポテト コンソメ	牛乳 りんごのクリームパン	牛乳 ドッグパン小 無調整豆乳 米粉 砂糖 パン粉 エッセンス りんご 砂糖	牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳 米 ツナフレック 花かつお マヨドレ 食塩 濃口醤油	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト みかん缶 砂糖	ふわふわソフトせんべい どうぶつビスケット	ふわふわソフトせんべい(0.1歳) カルシウム入りどうぶつビスケット						
17	牛乳 ふわふわソフトせんべい	18	牛乳 鉄塩せん	19	牛乳 赤ちゃんせんべい	20	春分の日	21	牛乳 まんまるソフトせんべい	22	牛乳 のりわかめせんべい						
さつまいもご飯	米 さつまいも 食塩	ロールパン	丸ロール	御飯	米	麻婆丼	米 豚ミンチ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ ごま油 みそ 濃口醤油 砂糖 片栗粉	はるさめサラダ	春雨 きゅうり にんじん カーネルコーン 白ごま 酢 砂糖 食塩 濃口醤油 ごま油	ナポリタン	スパゲティ 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじん オリーブオイル コンソメ ケチャップ 砂糖 パセリ粉						
鮭のちゃんちゃん焼き	鮭 食塩 キャベツ にんじん 大根 カーネルコーン 油 みそ 濃口醤油 砂糖 パター	かぼちゃグラタン	マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ ブロッコリー 油 コンソメ 食塩 無調整豆乳 米粉 粉チーズ パン粉	豚肉のしょうが焼き	豚肉(もも) たまねぎ 油 しょうが 濃口醤油 砂糖 みりん	ワンタンスープ	ワンタンの皮 チンゲンサイ もやし 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩 片栗粉	ワンタンスープ	牛乳 米粉のココアブラウニー	牛乳 米粉 ココアパウダー 油 粉糖	牛乳 ふわふわソフトせんべい どうぶつビスケット	牛乳 ふわふわソフトせんべい(0.1歳) カルシウム入りどうぶつビスケット					
すまし汁	絹豆腐 まいたけ 薄揚げ かつお煮干し だし 濃口醤油 食塩	洋スープ	ほうれん草 エリンギ にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油	みそ汁	じゃがいも えのき カットわかめ みそ	クラッカーサンド	ルヴァン きな粉 マーガリン 砂糖	牛乳 米粉のココアブラウニー	牛乳 米粉 ココアパウダー 油 粉糖	牛乳 ふわふわソフトせんべい どうぶつビスケット	牛乳 ふわふわソフトせんべい(0.1歳) カルシウム入りどうぶつビスケット						
牛乳 オレンジゼリー	牛乳 カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶	麦茶 フルーツヨーグルト	ヨーグルト パナナ 砂糖	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 ルヴァン きな粉 マーガリン 砂糖	24	牛乳 ハイハイ	25	牛乳 鉄塩せん	26	牛乳 赤ちゃんせんべい	27	牛乳 むらさきいもせんべい	28	牛乳 まんまるソフトせんべい	29	牛乳 のりわかめせんべい
さわらの和風タルタルソースかけ	さわら 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん マヨドレ 酢 白ねぎ 白ごま	ハヤシライス	米 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 濃口醤油	御飯	米	みそラーメン	中華麺 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし カーネルコーン 食塩 ごま油 鶏がらスープ 濃口醤油 みそ	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 濃口醤油 砂糖	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 濃口醤油	豚肉と厚揚げのチャンプル	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だし 素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	ポテトサラダ	じゃがいも ツナフレック にんじん きゅうり マヨドレ 砂糖 食塩	バナナ	バナナ
みそ汁	絹豆腐 たまねぎ カットわかめ みそ	パン缶	パン缶	みそ汁	はくさい にんじん えのき かつお煮干し だし 食塩 濃口醤油	みかん缶	みかん缶	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 レーズン 砂糖 油	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 ドッグパン小 油 きな粉 砂糖 食塩	牛乳 レモンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 レモン レモン果汁 砂糖 油 粉糖 レモン果汁	牛乳 ジャムクッキー	牛乳 小麦粉 片栗粉 粉糖 いちごジャム 無塩バター	麦茶 赤ちゃんせんべい カルテツエハース	麦茶 赤ちゃんせんべい(0.1歳) カルテツエハース
31	牛乳 ハイハイ																
御飯	米																
かわいいのマヨドレ焼き	かわいい 食塩 マヨドレ パセリ粉																
ほうれん草のソテー	ほうれん草 たまねぎ ウィンナー にんじん カーネルコーン オリーブオイル 食塩 コンソメ																
みそ汁	絹豆腐 にんじん お麩 カットわかめ みそ																
牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 食塩																

★11日は本園ぞう組のリクエスト給食です。
★14日は2園ぞう組のリクエスト給食です。
・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
○は、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べられる献立です。
(おやつの牛乳は除く)