

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
		① 牛乳 鉄塩せん		② 牛乳 ふわふわソフトせんべい		③ 牛乳 むらさきいもせんべい		④ 牛乳 まんまるソフトせんべい		⑤ 牛乳 あかちゃんせんべい		
	ナポリタン	スパゲティ 食塩 ウィナー たまねぎ にんじん オリブオイル ケチャップ コンソメ 砂糖 パセリ粉		青のりマヨパン	ロールパン マヨドレ 青のり	御飯	米	御飯	米	三色丼	米 砂糖 淡口醤油 だしの素 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 キャベツ 淡口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油 砂糖	
	洋スープ	ブロッコリー たまねぎ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油		厚揚げグラタン	マカロニ 食塩 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん ブロッコリー 食塩 油 みそ 砂糖 みりん 濃口醤油 粉チーズ パン粉	◎豚肉の唐揚げ	豚肉(もも) 食塩 砂糖 しょうが 片栗粉 油 濃口醤油 みりん 砂糖 白ごま	ハンバーグ(トマトソースかけ)	牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも 淡口醤油 食塩 砂糖 マヨドレ たまねぎ オリブオイル カットトマト缶 砂糖 食塩	みそ汁	絹豆腐 キャットわかめ まいたけ みそ	
	みかん缶	みかん缶		和風スープ	キャベツ にんじん しめじ だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉	すまし汁	じゃがいも にんじん 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	コンソメスープ	大根 ブロッコリー にんじん エリンギ コンソメ 淡口醤油 食塩	パン缶	パン缶	
	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	
	あかちゃんせんべい どうぶつビスケット	あかちゃんせんべい(1歳児) カルシウム入りどうぶつビスケット		米粉のきな粉ドーナツ	米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖 油	アップルケーキ	ホットケーキミックス 無糖整豆乳 りんご 砂糖 油	塩マヨポテト	じゃがいも マヨドレ 食塩 片栗粉 油	ハイハイ(1歳児) カルテツウエハース	ハイハイ(1歳児) カルテツウエハース	
7	牛乳 ハイハイ	⑧ 牛乳 鉄塩せん		⑨ 牛乳 ふわふわソフトせんべい		⑩ 牛乳 むらさきいもせんべい		⑪ 牛乳 まんまるソフトせんべい		⑫ 牛乳 あかちゃんせんべい		
ビーフカレー	米 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールック	御飯	米	御飯	米	御飯	米	甘辛豚丼	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	コーンマヨトースト	食パン カーネルコーン マヨドレ とろけるチーズ パセリ粉	
ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	さばの香り焼き	さば しょうが 青ねぎ 濃口醤油 みりん 食塩 油	ポークチャップ	豚肉(もも) 食塩 たまねぎ にんじん しめじ オリブオイル ケチャップ ウスターソース 砂糖 米粉	ツナと豆腐の焼きナゲット	木綿豆腐 ツナフレック マヨドレ 濃口醤油 片栗粉 油	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油 白ごま	野菜スープ	じゃがいも たまねぎ ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	
みかん缶	みかん缶	切干大根煮	切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だしの素 砂糖 淡口醤油 かりん	マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	もやしと小松菜の塩ごまあえ	もやし 小松菜 砂糖 食塩 白ごま	すまし汁	ほうれん草 お豆腐 絹豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	白桃缶	白桃缶	
牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	
ココアクレープ	ホットケーキミックス 無糖整豆乳 ココアパウダー 砂糖 ホイップクリーム	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パイン缶 砂糖	バナナケーキ	ホットケーキミックス 無糖整豆乳 バナナ 砂糖 油	フレンチトースト	食パン 無糖整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス マーガリン	コンソメポテト	シューestringポテト コンソメ	ふわふわソフトせんべい どうぶつビスケット	ふわふわソフトせんべい(1歳児) カルシウム入りどうぶつビスケット	
14	牛乳 ハイハイ	15	牛乳 鉄塩せん	16	牛乳 ふわふわソフトせんべい	17	牛乳 むらさきいもせんべい	18	牛乳 まんまるソフトせんべい	19	牛乳 あかちゃんせんべい	
麻婆丼	米 豚ミンチ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ ごま油 みそ 濃口醤油 砂糖 片栗粉	御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスピフ ケチャップ ウスターソース 濃口醤油 砂糖	御飯	米	ベジロールパン	ベジロール(にんじん) ベジロール(ほうれん草)	焼きそば	焼きそば麺 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース お好みソース 花かつお	
ナムル	もやし にんじん きゅうり ツナフレック ごま油 淡口醤油 砂糖	信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん マヨドレ 砂糖 食塩	マカロニサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	鶏肉のトマト煮	鶏もも肉 食塩 オリブオイル たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー オリブオイル 食塩 砂糖 カットトマト缶 鶏がらスープ パセリ粉	和風スープ	絹豆腐 もやし 青ねぎ だしの素 濃口醤油 食塩 片栗粉	
中華スープ	チンゲンサイ にんじん えのき 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	みそ汁	絹豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん みそ	パン缶	パン缶	すまし汁	小松菜 にんじん 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	洋スープ	キャベツ エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	みかん缶	みかん缶	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	
スノーボールクッキー	小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	ピーチゼリー	カップゼリーの素(ピーチ) 白桃缶	マーラーカオ	ホットケーキミックス 無糖整豆乳 黒糖 油	わかめおにぎり	米 わかめご飯の素Fe	麦茶	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バナナ 砂糖	ハイハイ(1歳児) カルテツウエハース	
21	牛乳 ハイハイ	22	牛乳 鉄塩せん	23	牛乳 ふわふわソフトせんべい	24	牛乳 むらさきいもせんべい	25	牛乳 まんまるソフトせんべい	26	牛乳 あかちゃんせんべい	
御飯	米	御飯	米	御飯	米	カレーピラフ	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん カレールック コンソメ 油 食塩 パセリ粉	なめたけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	ツナドック	ドッグパン小 ツナフレック きゅうり マヨドレ	
鮭のマヨドレ焼き	鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉	鶏の天ぷら	鶏ささみ 食塩 濃口醤油 砂糖 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 青のり 油	豚肉と厚揚げのチャンフルー	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	◎ブロッコリーのマヨチーズ焼き	じゃがいも ブロッコリー マヨドレ 粉チーズ 砂糖 食塩 パン粉	肉じゃが	牛肉(バラ) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しろたき 油 濃口醤油 淡口醤油 みりん	洋スープ	ブロッコリー たまねぎ まいたけ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	
キャベツのソテー	キャベツ たまねぎ にんじん ウィナー 油 鶏がらスープ 食塩	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草 にんじん もやし 花かつお 淡口醤油 砂糖	すまし汁	小松菜 にんじん お豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	マカロニスープ	マカロニ ポークウィンナー キャベツ たまねぎ エリンギ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	みそ汁	絹豆腐 はくさい しめじ みそ	パン缶	パン缶	
コンソメスープ	じゃがいも にんじん えのき コンソメ 食塩 淡口醤油	みそ汁	絹豆腐 にんじん 薄揚げ カットわかめ みそ	バナナ	バナナ	マヨドレ	マヨドレ	みそ汁	絹豆腐 はくさい しめじ みそ	みそ汁	みそ汁	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	
クラッカーサンド	ルヴァン いちごジャム	お麩ラスク	お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	マーブルケーキ	ホットケーキミックス ココアパウダー 無糖整豆乳 砂糖 油	◎きなこクリームパン	ドッグパン小 無糖整豆乳 米粉 砂糖 きな粉	麦茶	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖	ふわふわソフトせんべい(1歳児) カルシウム入りどうぶつビスケット	
28	牛乳 ハイハイ	29	牛乳 鉄塩せん	30	牛乳 ふわふわソフトせんべい							
御飯	米	昭和の日		肉うどん	うどん 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお 薄揚げ うどんだし みりん 淡口醤油 砂糖 片栗粉							
さわらのおろし しょうゆかけ	さわら 食塩 大根おろし 淡口醤油 みりん			豆腐とひじきのサラダ	木綿豆腐 ひじき きゅうり にんじん ツナフレック マヨドレ 濃口醤油 砂糖 食塩 白ごま							
五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖			みかん缶	みかん缶							
すまし汁	たまねぎ にんじん 高野豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩			牛乳	牛乳							
牛乳	牛乳			みたらしポテト	じゃがいも 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん							

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
 (おやつは牛乳は除く)