

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
										①	牛乳 むらさきいものおせんべい	
										ツナドッグ	ドッグパン小 ツナフレック きゅうり マヨレ	
										ポトフ	ウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	
										白桃缶	白桃缶	
										麦茶	麦茶	
										赤ちゃんせんべい クリームサンドクッキー	赤ちゃんせんべい (0.1歳児) クリームサンドクッキー	
③	牛乳 ハイハイ	④	牛乳 鉄塩せん	⑤	牛乳 かぼちゃせんべい (0.1歳児)、かぼちゃせんべい	⑥	牛乳 むらさきいもせんべい	7	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑧	牛乳 むらさきいものおせんべい	
御飯	米	ベジロールパン	ベジロール(にんじん) ベジロール(ほうれん草)	ハヤシライス	米 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん 油 シチューミックススープ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油 砂糖	御飯	米	焼きそば	焼きそば 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース 花かつお	甘辛牛丼	米 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん 白ねぎ 淡口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	
さわらの煮つけ	さわら 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが	鶏肉のトマト煮	鶏もも肉 食塩 オリーブオイル たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー オリーブオイル 食塩 砂糖 カットトマト缶 鶏がらスープ ケチャップ	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨレ 砂糖 食塩 淡口醤油	豚肉と厚揚げのチャンフルー	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	みそ汁	小松菜 にんじん お葱 かつお煮干し 淡口醤油 食塩	みそ汁	切干大根 カットわかめ 薄揚げ みそ	
信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	洋スープ	キャベツ エリンギ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	パン缶	パン缶	バナナ	バナナ	さつま芋サラダ	さつま芋 にんじん パセリ粉 マヨレ 砂糖 レモン果汁	みかん缶	みかん缶	
貝だくさん汁	たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ カットわかめ かつお煮干し 淡口醤油 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	和風スープ	絹豆腐 もやし 青ねぎ だしの素 濃口醤油 食塩 片栗粉	麦茶	麦茶	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	
米粉のクレープ	米粉 ベーキングパウダー 砂糖 無調整豆乳 ブルーベリージャム	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パイン缶 砂糖	麦茶	麦茶	
⑩	牛乳 ハイハイ	11	建国記念の日		⑫	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑬	牛乳 むらさきいもせんべい	⑭	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい(0.1歳児)、ポテトほうれん草のおせんべい	⑮	牛乳 むらさきいものおせんべい
御飯	米			なめだけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	のり塩御飯	米 青のり 食塩	御飯	米	ホットドッグ	ドッグパン小 ウィンナー キャベツ マヨレ ケチャップ	
かれいの照り焼き	かれい 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉			肉豆腐	豚肉(もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん	レンコンハンバーグ	牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも れんこん 食塩 淡口醤油 砂糖 パン粉 ケチャップ たらこソース	すき焼き煮	牛肉(バラ) はくさい たまねぎ にんじん 白ねぎ しらたき えのき お葱 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	野菜スープ	たまねぎ ブロッコリー エリンギ にんじん パセリ粉 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん ちくわ 花かつお 淡口醤油 砂糖			すまし汁	ほうれん草 にんじん 高野豆腐 かつお煮干し 淡口醤油 食塩	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレック カルネルコン マヨレ 砂糖 食塩	みそ汁	さつまいも まいたけ 薄揚げ みそ	パン缶	パン缶	
麻婆汁	絹豆腐 豚ミンチ にんじん 青ねぎ しょうが 油 みそ 淡口醤油 片栗粉			牛乳	牛乳	和風スープ	大根 ブロッコリー にんじん だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉	みかん	みかん	麦茶	麦茶	
牛乳	牛乳			みたらしポテト	じゃがいも 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん 黒ごま	野菜ジュース	野菜ジュース	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	
米粉のきな粉ドーナツ	米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖 油			牛乳	牛乳	バナナキャラメルカップケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 バナナ 砂糖 油 バナナ グラニュー糖	ココアクリームパン	ドッグパン小 無調整豆乳 米粉 ココアパウダー 砂糖	赤ちゃんせんべい カルテツウエハース	赤ちゃんせんべい (0.1歳児) カルテツウエハース	
⑰	牛乳 ハイハイ	18	牛乳 鉄塩せん	⑱	牛乳 ふわふわソフトせんべい	20	牛乳 むらさきいもせんべい	21	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑳	牛乳 むらさきいものおせんべい	
御飯	米	振りかけご飯	米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお	御飯	米	ロールパン	丸ロール	中華丼	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 みりん 食塩 片栗粉 ごま油	肉うどん	うどん 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん 青ねぎ かまぼこ 薄揚げ うどんだし みりん 淡口醤油 砂糖 片栗粉	
さばのおろし煮	さば 食塩 だしの素 しょうが 濃口醤油 砂糖 大根	豚肉のごまみそ煮	豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 板こんにゃく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 油 みりん	鶏つくね	鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	カレーグラタン	マカロニ 食塩 豚ミンチ たまねぎ にんじん 食塩 油 ブロッコリー カレールー 粉チーズ パン粉	はるさめサラダ	春雨 きゅうり にんじん カルネルコン 白ごま 酢 砂糖 食塩 淡口醤油 ごま油	のり塩厚揚げ	厚揚げ 片栗粉 青のり 食塩 油	
五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カルネルコン 花かつお 淡口醤油 砂糖	すまし汁	絹豆腐 にんじん カットわかめ お葱 淡口醤油 食塩	厚揚げの炒め物	厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 食塩	貝だくさんスープ	キャベツ にんじん ブロッコリー エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	わかめスープ	カットわかめ 絹豆腐 しめじ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	バナナ	バナナ	
みそ汁	たまねぎ はくさい 薄揚げ みそ	牛乳	牛乳	みそ汁	さつまいも 切干大根 青ねぎ みそ	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖	麦茶	麦茶	
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	牛乳	牛乳	クラッカーサンド	牛乳	牛乳	牛乳	ココアクリームパン	ドッグパン小 無調整豆乳 米粉 ココアパウダー 砂糖	赤ちゃんせんべい カルテツウエハース	赤ちゃんせんべい (0.1歳児) カルテツウエハース	
24	振替休日		25	牛乳 鉄塩せん	26	牛乳 ふわふわソフトせんべい	27	牛乳 むらさきいもせんべい	28	牛乳 まんまるソフトせんべい		
		御飯	米	ビービん丼	米 砂糖 淡口醤油 鶏がらスープ 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油 砂糖 キャベツ ほうれん草 もやし ごま油 淡口醤油 砂糖	御飯	米	豆腐ナゲット	木綿豆腐 鶏ミンチ 食塩 マヨレ だしの素 レモン果汁 片栗粉 米粉 油			
		鮭のマヨドレ焼き	鮭 食塩 マヨレ パセリ粉	豆腐サラダ	絹豆腐 ウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油	塩肉じゃが	豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩	かぼちゃサラダ	かぼちゃ レーズン マヨレ 砂糖 レモン果汁			
		ブロッコリーのフイコン煮	ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩	ワンタンスープ	ワンタンの皮 たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	みそ汁	小松菜 まいたけ 薄揚げ みそ	コンソメスープ	大根 ブロッコリー エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油			
		⑤ミネストローネ	ウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん 油 カットトマト缶 砂糖 コンソメ 食塩 パセリ粉	牛乳	牛乳	みかん缶	みかん缶	牛乳	牛乳			
		麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト バナナ 砂糖	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
				ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン	ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン	パンせんべい	食パン マヨレ 粉チーズ	ココア蒸しパン	ココア蒸しパン			

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べられる献立です。
 (おやつは牛乳は除く)