

献立表

2025年1月の献立

俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4	
				冬季休園		冬季休園		冬季休園			
6		7		8		9		10		11	
牛乳 ハイハイ		牛乳 鉄塩せん		牛乳 ハイハイ		牛乳 かぼちゃせんべい		牛乳 まんまるソフトせんべい		牛乳 赤ちゃんせんべい	
御飯	米	チキンカレー	米 鶏むね肉 たまねぎ にんじん ジャがいも油 カレールツ	御飯	米	なめだけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	マヨロールパン	丸ロール マヨドレ パセリ粉	鶏釜飯	米 鶏むね肉 にんじん しめじ 薄揚げ だしの素 濃口醤油 砂糖
かわいいの歯焼	かわい 淡口醤油 砂糖 みりん ゆず果汁	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	豚豚風煮	豚肉(もも) 濃口醤油 片栗粉 油 たまねぎ にんじん ビーマン れんこん パイン缶 塩 鶏がらスープ 酢 砂糖 濃口醤油 みりん ケチャップ	肉じゃが	牛肉(バラ) ジャがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	かぼちゃグラタン	マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ ブロッコリー 油 コンソメ 食塩 米粉 無調整豆乳 粉チーズ パン粉	みそ汁	絹豆腐 たまねぎ カットわかめ みそ
切干大根煮	切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん	みかん缶	みかん缶	中華スープ	ほうれん草 にんじん もやし 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	具だくさん汁	絹豆腐 切干大根 にんじん しめじ カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	洋スープ	キャベツ にんじん まいだけ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	パン缶	パン缶
すまし汁	小松菜 たまねぎ お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩			バナナ	バナナ						
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
米粉のクレープ	米粉 ベーキングパウダー 砂糖 無調整豆乳 いちごジャム	メロンパンクッキー	ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 グラニュー糖	牛乳	さつまいも 油 マーガリン 無調整豆乳 グラニュー糖 食塩	マープル蒸しパン	ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
13		14		15		16		17		18	
牛乳 ハイハイ		牛乳 鉄塩せん		牛乳 ハイハイ		牛乳 むらさきいもせんべい		牛乳 まんまるソフトせんべい		牛乳 ふわふわせんべい	
成人の日		御飯	米	にんじんライス	米 にんじん 食塩 オリブオイル パセリ粉	御飯	米	かき揚げ丼	米 たまねぎ にんじん さつまいも ちくわ 食塩 片栗粉 米粉 ベーキングパウダー 油 だしの素 濃口醤油 みりん 砂糖	ホットドック	ドッグパン小 ワインナー キャベツ マヨドレ ケチャップ
		さばの香り焼き	さば しょうが 青ねぎ 濃口醤油 みりん 食塩 油	チキン南蛮	鶏むね肉 食塩 油 片栗粉 濃口醤油 みりん 砂糖 酢 マヨドレ たまねぎ レモン果汁 砂糖 食塩 パセリ粉	豚肉と厚揚げのチャンプル	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	洋スープ	たまねぎ ジャがいも にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油 砂糖	みそ汁	絹豆腐 たまねぎ カットわかめ みそ
		信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	ブロッコリーのフイオン煮	ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩	みそ汁	さつまいも たまねぎ まいだけ みそ	白桃缶	ブロッコリー にんじん かまぼこ 木綿豆腐 白ごま マヨドレ 濃口醤油 砂糖	白桃缶	白桃缶
		具だくさん汁	大根 小松菜 にんじん えのき かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	野菜スープ	じゃがいも ほうれん草 エリンギ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	みかん	みかん	すまし汁	はくさい しめじ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	麦茶	麦茶
		牛乳	牛乳	りんごジュース	りんごジュース	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
		オレンジゼリー	カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶	ココアカップケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 油 砂糖 粉糖	牛乳	食パン ヨーグルト 砂糖 マヨドレ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パイン缶 砂糖	赤ちゃんせんべい どうぶつビスケット	赤ちゃんせんべい(0.1歳児) カルシウム入りどうぶつビスケット
20		21		22		23		24		25	
牛乳 ハイハイ		牛乳 鉄塩せん		牛乳 ふわふわせんべい		牛乳 むらさきいもせんべい		牛乳 まんまるソフトせんべい		牛乳 赤ちゃんせんべい	
きつねうどん	うどん いなり揚げ かまぼこ 青ねぎ うどんだし みりん 淡口醤油 片栗粉	ハヤシライス	米 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん 油 シュウマイソース ケチャップ ウスターソース 淡口醤油	甘辛豚丼	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	御飯	米	ツナマヨコーンパン	ドッグパン小 ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ パセリ粉	チキンピラフ	米 鶏ミンチ たまねぎ しめじ カーネルコーン パセリ粉 油 コンソメ 食塩
大根と鶏肉の煮物	鶏むね肉 大根 ジャがいも にんじん だしの素 砂糖 淡口醤油 濃口醤油 みりん	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	ナムル	キャベツ もやし ごま油 淡口醤油 砂糖	ねぎ塩チキン	鶏もも肉 食塩 片栗粉 油 白ごま ごま油 鶏がらスープ レモン果汁	冬野菜のクリームシチュー	鶏もも肉 ジャがいも はくさい 大根 にんじん 油 鶏がらスープ 無調整豆乳 食塩 米粉 ブロッコリー	かぼちゃサラダ	かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖 レモン果汁
みかん	みかん	パン缶	パン缶	すまし汁	じゃがいも にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	バナナ	バナナ	野菜スープ	キャベツ にんじん エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
米粉のアップルケーキ	米粉 ベーキングパウダー 無調整豆乳 りんご 砂糖 油	お鞋のかりんとう	お麩 マーガリン 黒糖 グラニュー糖	ホットケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖 油	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖	ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ふわふわせんべい(0.1歳児) カルシウム入りどうぶつビスケット
27		28		29		30		31			
牛乳 ハイハイ		牛乳 鉄塩せん		牛乳 ふわふわせんべい		牛乳 むらさきいもせんべい		牛乳 まんまるソフトせんべい			
わかめ御飯	米 わかめご飯の素 Fe	御飯	米	きのこの炊き込みご飯	米 まいだけ しめじ にんじん 薄揚げ だしの素 濃口醤油 砂糖	御飯	米	鬼さんカレー	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーマン 油 カールルツ ケチャップ ウスターソース ナチュラルカットポテト にんじん うすいえんどう		
鮭のマヨドレ焼き	鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉	鶏肉の甘酢煮	鶏むね肉 濃口醤油 片栗粉 油 なす 油 濃口醤油 たまねぎ にんじん ビーマン ごま油 酢 濃口醤油 砂糖 食塩 片栗粉	豚肉のごまみそ煮	豚肉(もも) 大根 にんじん ジャがいも 板こんにゃく いんげん 油 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん	豚肉のしょうが焼き	豚肉(もも) しょうが たまねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん	マカロニサラダ	マカロニ キャベツ きゅうり にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩		
ほうれん草のソテー	薄揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 砂糖 淡口醤油	ワンタンスープ	ワンタンの皮 カットわかめ 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	すまし汁	小松菜 にんじん お麩 かつお煮干しだし 食塩 淡口醤油	みそ汁	高野豆腐 さつまいも 薄揚げ みそ	みかん	みかん		
みそ汁	絹豆腐 たまねぎ にんじん 切干大根 みそ	パン缶	パン缶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
レーズンホットケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 レーズン 砂糖 油	コンソメポテト	シューストリングポテト コンソメ	ココアフレンチトースト	食パン 無調整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス ココアパウダー マーガリン 粉糖	スノーボールクッキー	小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	クラッカーサンド	ルヴァン ブルーベリージャム		

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
 (おやつの牛乳は除く)