

献立表

| 月曜日   |   | 火曜日  |   | 水曜日   |  | 木曜日   |  | 金曜日  |  | 土曜日   |   |
|---|---|--|---|---|--|---|--|--|--|---|---|
|   |   |  |   | 1   |  | 2   |  | 3  |  | 4   |   |
|   |   |  |   | 冬季休園  |  | 冬季休園  |  | 冬季休園   |  | 牛乳 ふわふわせんべい   |   |
|   |   |  |   |   |  |   |  |  |  | ナポリタン<br>野菜スープ<br>みかん缶<br>麦茶<br>赤ちゃんせんべい<br>どうぶつビスケット     |   |
|   |   |  |   |   |  |   |  |  |  | 赤ちゃんせんべい<br>どうぶつビスケット                                     |   |
| 6 牛乳 のりわかめせんべい  |   | 7 牛乳 鉄塩せん  |   | 8 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい  |  | 9 牛乳 ハイハイ   |  | 10 牛乳 まんまるソフトせんべい  |  | 11 牛乳 赤ちゃんせんべい  |   |
| 御飯<br>かれのいぬ焼<br>き<br>切干大根煮<br>すまし汁                                    | 米<br>かれのい 淡口醤油 砂糖 みりん ゆず果汁<br>切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だしの素<br>砂糖 淡口醤油 みりん<br>小松菜 たまねぎ お麩 かつお煮干しだし 淡口<br>醤油 食塩                                | チキンカレー<br>ひじきサラダ<br>みかん缶                         | 米 鶏むね肉 たまねぎ にんじん じゃがいも<br>油 カレールウ<br>ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カー<br>ネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩<br>みかん缶  | 御飯<br>豚豚風煮<br>中華スープ<br>バナナ  | 米<br>豚肉(もも) 濃口醤油 片栗粉 油 たまねぎ ごんじ<br>りマン れんこん パイン缶 鶏がらスープ 酢 砂<br>糖 濃口醤油 みりん クチャップ<br>ほうれん草 にんじん もやし 鶏がらスープ 淡<br>口醤油 食塩<br>バナナ  | なめだけご飯<br>肉じゃが<br>具だくさん汁  | 米 えのき 濃口醤油 みりん<br>牛肉(バラ) じゃがいも たまねぎ にんじん<br>いんげん しらたき 油 砂糖 濃口醤油 淡口醬<br>油 みりん<br>絹豆腐 切干大根 にんじん しめじ カットわか<br>め かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩      | マヨロールパン<br>かぼちゃグラタ<br>ン<br>洋スープ                                  | 丸ロール マヨドレ パセリ粉<br>マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ<br>ブロッコリー 油 コンソメ 食塩 米粉 無調整<br>豆乳 粉チーズ パン粉<br>キャベツ にんじん まいだけ 鶏がらスープ 食<br>塩 淡口醤油  | 鶏釜飯<br>みそ汁<br>パン缶   | 米 鶏むね肉 にんじん しめじ 薄揚げ だしの<br>素 淡口醤油 砂糖<br>絹豆腐 たまねぎ カットわかめ みそ<br>パン缶   |
| 13 牛乳 のりわかめせんべい   |   | 14 牛乳 鉄塩せん                                       |   | 15 牛乳 ハイハイ  |  | 16 牛乳 むらさきいもせんべい  |  | 17 牛乳 まんまるソフトせんべい  |  | 18 牛乳 ふわふわせんべい  |   |
| 成人の日  |   | 御飯<br>さばの香り焼き<br>信田和え<br>具だくさん汁<br>牛乳<br>オレンジゼリー | 米<br>さば しょうが 青ねぎ 濃口醤油 みりん 食塩<br>油<br>はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖<br>大根 小松菜 にんじん えのき かつお煮干しだ<br>し 淡口醤油 食塩<br>牛乳<br>カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶 | にんじんライス<br>◎チキン南蛮<br>ブロッコリーの<br>ブイヨン煮<br>野菜スープ<br>りんごジュース<br>◎ココアカップ<br>ケーキ | 米 にんじん 食塩 オリーブオイル パセリ粉<br>鶏むね肉 食塩 油 片栗粉 濃口醤油 みりん<br>砂糖 酢 マヨドレ たまねぎ レモン果汁 砂糖<br>食塩 パセリ粉<br>ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩<br>じゃがいも ほうれん草 エリンギ 鶏がらスープ<br>淡口醤油 食塩<br>りんごジュース<br>ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパ<br>ウダー 油 砂糖 粉糖 | 御飯<br>豚肉と厚揚げの<br>チャンプル<br>みそ汁<br>みかん<br>牛乳<br>チーズケーキ風<br>トースト       | 米<br>豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にん<br>じん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油<br>砂糖 食塩<br>さつまいも たまねぎ まいだけ みそ<br>みかん<br>牛乳<br>食パン ヨーグルト 砂糖 マヨドレ           | かき揚げ丼<br>◎ブロッコリー<br>の白和え<br>すまし汁<br>麦茶<br>フルーツヨーグ<br>ルト          | 米 たまねぎ にんじん さつまいも ちくわ 食<br>塩 片栗粉 米粉 ベーキングパウダー 油 だ<br>しの素 濃口醤油 みりん 砂糖<br>ブロッコリー にんじん かまぼこ 木綿豆腐 白<br>ごま マヨドレ 濃口醤油 砂糖<br>はくさい しめじ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡<br>口醤油 食塩<br>麦茶<br>ヨーグルト パイン缶 砂糖 | ホットドック<br>洋スープ<br>白桃缶<br>麦茶<br>赤ちゃんせんべい<br>どうぶつビスケット      | ドッグパン小 ワインナー キャベツ マヨドレ<br>クチャップ<br>たまねぎ じゃがいも にんじん 鶏がらスープ<br>食塩 淡口醤油 パセリ粉<br>白桃缶<br>麦茶<br>赤ちゃんせんべい<br>どうぶつビスケット                         |
| 20 牛乳 のりわかめせんべい   |   | 21 牛乳 鉄塩せん                                       |   | 22 牛乳 ハイハイ  |  | 23 牛乳 むらさきいもせんべい  |  | 24 牛乳 まんまるソフトせんべい  |  | 25 牛乳 赤ちゃんせんべい  |   |
| きつねうどん<br>大根と鶏肉の煮<br>物<br>みかん<br>牛乳<br>米粉のアップル<br>ケーキ                 | うどん いなり揚げ かまぼこ 青ねぎ うどんだ<br>し みりん 淡口醤油 片栗粉<br>鶏むね肉 大根 じゃがいも にんじん だしの素<br>砂糖 淡口醤油 濃口醤油 みりん<br>みかん<br>牛乳<br>米粉 ベーキングパウダー 無調整豆乳 りんご<br>砂糖 油 | ハヤシライス<br>切干大根のサラ<br>ダ<br>パン缶                    | 米 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん 油 シ<br>チュウミックススープ クチャップ ウスターソー<br>ス 淡口醤油<br>切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま<br>マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油<br>パン缶                 | 甘辛豚丼<br>ナムル<br>すまし汁<br>牛乳<br>ホットケーキ   | 米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 青ねぎ<br>油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉<br>キャベツ もやし ごま油 淡口醤油 砂糖<br>じゃがいも にんじん カットわかめ かつお煮干<br>しだし 淡口醤油 食塩<br>小松菜 にんじん お麩 かつお煮干しだし 食塩<br>淡口醤油<br>牛乳<br>ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖 油                        | 御飯<br>ねぎ塩チキン<br>五色和え<br>みそ汁<br>牛乳<br>マカロニきな粉                        | 米<br>鶏もも肉 食塩 片栗粉 油 白ねぎ ごま油 鶏<br>がらスープ レモン果汁<br>小松菜 もやし にんじん しめじ カネルコー<br>ン 花かつお 淡口醤油 砂糖<br>絹豆腐 たまねぎ 薄揚げ みそ<br>牛乳<br>マカロニ きな粉 砂糖 食塩 | ツナマヨコーン<br>パン<br>◎冬野菜のク<br>リームシチュー<br>バナナ<br>麦茶<br>フルーツヨーグ<br>ルト | ドッグパン小 ツナフレーク カネルコーン マ<br>ヨドレ パセリ粉<br>鶏もも肉 じゃがいも はくさい 大根 にんじん<br>油 鶏がらスープ 無調整豆乳 食塩 米粉 フ<br>ロココリー<br>バナナ<br>麦茶<br>ヨーグルト みかん缶 砂糖   | チキンピラフ<br>かぼちゃサラダ<br>野菜スープ<br>麦茶<br>赤ちゃんせんべい<br>どうぶつビスケット | 米 鶏ミンチ たまねぎ しめじ カネルコーン<br>パセリ粉 油 コンソメ 食塩<br>かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖 レモン果汁<br>キャベツ にんじん エリンギ 鶏がらスープ 食<br>塩 淡口醤油<br>麦茶<br>赤ちゃんせんべい<br>どうぶつビスケット |
| 27 牛乳 のりわかめせんべい   |   | 28 牛乳 鉄塩せん                                       |   | 29 牛乳 赤ちゃんせんべい  |  | 30 牛乳 むらさきいもせんべい  |  | 31 牛乳 まんまるソフトせんべい  |  |   |   |
| わかめ御飯<br>鮭のマヨドレ焼<br>き<br>ほうれん草のソ<br>テー<br>みそ汁<br>牛乳<br>レーズンホット<br>ケーキ | 米 わかめご飯の素Fe<br>鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉<br>薄揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 砂糖<br>淡口醤油<br>絹豆腐 たまねぎ にんじん 切干大根 みそ<br>牛乳<br>ホットケーキミックス 無調整豆乳 レーズン 砂<br>糖 油       | 御飯<br>鶏肉の甘酢煮<br>ワントンスープ<br>パン缶                   | 米 鶏むね肉 濃口醤油 片栗粉 油 なす 油 食<br>塩 たまねぎ にんじん ビーマン ごま油 酢 濃口<br>醤油 砂糖 食塩 片栗粉<br>ワントンの皮 カットわかめ 青ねぎ 鶏がらス<br>ープ 淡口醤油 食塩<br>パン缶            | きのこの炊き込<br>みご飯<br>豚肉のごまみそ<br>煮<br>すまし汁<br>牛乳<br>ココアフレンチ<br>トースト             | 米 まいだけ しめじ にんじん 薄揚げ だしの<br>素 淡口醤油 砂糖<br>豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 板ご<br>んにゃく いんげん 油 白ごま みそ 砂糖 淡<br>口醤油 みりん<br>小松菜 にんじん お麩 かつお煮干しだし 食塩<br>淡口醤油<br>牛乳<br>食パン 無調整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス<br>ココアパウダー マーガリン 粉糖          | 御飯<br>豚肉のしょうが<br>焼き<br>ブロッコリーサ<br>ラダ<br>みそ汁<br>牛乳<br>スノーボール<br>クッキー | 米<br>豚肉(もも) しょうが たまねぎ 油 濃口醤油<br>砂糖 みりん<br>ブロッコリー にんじん ツナフレーク マヨドレ<br>砂糖 食塩<br>高野豆腐 さつまいも 薄揚げ みそ<br>牛乳<br>小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖           | 鬼さんカレー<br>マカロニサラダ<br>みかん<br>牛乳<br>クラッカーサン<br>ド                   | 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビー<br>マン 油 カレールウ クチャップ ウスターソー<br>ス ナチュラルカットポテト にんじん うすいス<br>ندوق<br>マカロニ キャベツ きゅうり にんじん カー<br>ネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩<br>みかん<br>牛乳<br>ルヴァン ブルーベリージャム             |   |   |

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。  
 ◎は、新メニューです。  
 ○は、なかよし給食の日です。  
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。  
 (おやつの牛乳は除く)