

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) のりわかめせんべい	3	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	4	牛乳 ハイハイ (0.1歳児) ちらしきいものおせんべい	5	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	6	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) ・まんまるソフトせんべい	7	牛乳 ホテトとほうれん草のおせんべい
御飯	米 ◎鮭のムニエル (タルタルソース) 餅 煮塩 米粉 マーガリン マヨドレ たまねぎ しモン果汁 ハセリ粉 砂糖 煮塩	甘辛牛丼	米 牛肉 (バラ) たまねぎ じんじん 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	御飯	米 鶏の竜田焼き 鶏もも肉 煮塩 濃口醤油 砂糖 しょうが 片栗粉 油	御飯	米 チャプチェ 春雨 豚肉 (もも) じんじん ビーマン 油 鶏がらスープ 砂糖 濃口醤油 煮塩 白ごま こま油	◎コーンマヨハン	米 ツナと豆腐のナゲット 木綿豆腐 ツナフレーク マヨドレ 濃口醤油 片栗粉 青のり 油	焼きそば	焼きそば種 豚肉 (もも) キャベツ たまねぎ じんじん ビーマン 油 焼きそばソース 花かつお
ブロッコリーのフイオン煮	ブロッコリー じんじん コンソメ 煮塩	信田和え	はくさい じんじん 薄揚げ 濃口醤油 砂糖	ひじきサラダ	ひじき きゅうり じんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 煮塩	ささみと野菜の甘酢和え	鶏ささみ もやし じんじん きゅうり 酢 砂糖 煮塩 濃口醤油	ポトフ	ウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも じんじん コンソメ 煮塩 濃口醤油	和風スープ	鶏豆腐 じんじん カットわかめ だし 煮塩 濃口醤油 片栗粉
野菜スープ	ほうれん草 じんじん エリンギ 鶏がらスープ 煮塩 濃口醤油	みそ汁	絹豆腐 まいたけ カットわかめ みそ	すまし汁	小松菜 じんじん えのき かつお煮干しだし 濃口醤油 煮塩	中華スープ	たまねぎ しめじ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口醤油 煮塩			バナナ	バナナ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 煮塩	お昼ラスク	お餅 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳 ◎さつま芋ボール	さつま芋 片栗粉 小豆粉 砂糖 マーガリン 黒ごま 油	◎ジャムクッキー	小麦粉 片栗粉 砂糖 いちごジャム 無塩バター	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖	赤ちゃんせんべい とうふつビスケット	赤ちゃんせんべい (0.1歳児) カルシウム入りとうふつビスケット
9	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) のりわかめせんべい	10	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	11	牛乳 ハイハイ (0.1歳児) ちらしきいものおせんべい	12	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	13	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) ・まんまるソフトせんべい	14	牛乳 ホテトとほうれん草のおせんべい
御飯	米 さばの煮つけ さば 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが	ハヤシライス	米 牛肉 (バラ) たまねぎ じんじん 油 シチューミックスビフ クチャップ フスターソース 濃口醤油 砂糖	わかめ御飯	米 わかめご飯の素 F e	バセリご飯	米 バセリ粉 煮塩	御飯	米 肉野菜炒め 豚肉 (もも) キャベツ たまねぎ じんじん もやし ビーマン 煮塩 鶏がらスープ 油	ビザトースト	食パン ウィンナー たまねぎ ビーマン 油 クチャップ とろけるチーズ
切干大根煮	切干大根 高野豆腐 じんじん 薄揚げ だし 煮塩 濃口醤油 砂糖	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり じんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 煮塩 酢	鶏肉のあっさり煮	鶏むね肉 じゃがいも たまねぎ じんじん いんげん ちくわ だし 煮塩 濃口醤油 砂糖	スナグティンテー	スナグティン 煮塩 たまねぎ じんじん 油 鶏がらスープ バセリ粉	やわらか芋もち	じゃがいも 絹豆腐 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん	洋スープ	じゃがいも ブロッコリー じんじん コンソメ 煮塩 濃口醤油
臭だくさん汁	たまねぎ ほうれん草 じんじん えのき かつお煮干しだし 濃口醤油 煮塩	パイナップ	パイナップ	すまし汁	小松菜 じんじん 高野豆腐 かつお煮干しだし 濃口醤油 煮塩	コンソメスープ	ブロッコリー エリンギ じんじん コンソメ 煮塩 濃口醤油	みそ汁	まいたけ 薄揚げ カットわかめ みそ	白桃缶	白桃缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
もちもちホットケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖	青のりポテト	シューストリングポテト 青のり 油 煮塩	りんごのクリームパン	ドッグパン小 無調整豆乳 米粉 砂糖 バニラ エッセンス りんご 砂糖	バナナケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 バナナ 砂糖 油	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バイナップ 砂糖	赤ちゃんせんべい クリームソフトクラッカー	ふわふわせんべい (0.1歳児) クリームソフトクラッカー
16	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) じんじんせんべい	17	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	18	牛乳 ハイハイ (0.1歳児) ちらしきいものおせんべい	19	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	20	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) ・まんまるソフトせんべい	21	牛乳 ちらしきいものおせんべい
御飯	米 かれい 煮塩 マヨドレ バセリ粉	なめたけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	肉うどん	うどん 牛肉 (バラ) たまねぎ じんじん 青ねぎ ねぎはこ 薄揚げ うどんだし みりん 濃口醤油 砂糖 片栗粉	御飯	米 ポークチャップ 豚肉 (もも) 煮塩 米粉 たまねぎ じんじん しめじ オリーブオイル クチャップ フスターソース 砂糖	きのこカレー	米 豚肉 (もも) たまねぎ じんじん しめじ まいたけ エリンギ 油 カレールー	ツナドッグ	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー じんじん ちくわ 花かつお 濃口醤油 砂糖	肉じゃが	牛肉 (バラ) じゃがいも たまねぎ じんじん いんげん しらすだき 油 砂糖 濃口醤油 濃口醤油 煮塩	さつま芋の天ぷら	さつま芋 米粉 片栗粉 煮塩 油	マッシュポテト	じゃがいも バセリ粉 マヨドレ 砂糖 煮塩	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり じんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 煮塩 濃口醤油	パイナップ	パイナップ
すまし汁	はくさい じんじん お餅 かつお煮干しだし 濃口醤油 煮塩	みそ汁	小松菜 絹豆腐 しめじ みそ	ほうれん草のこま和え	ほうれん草 もやし じんじん 白ごま 濃口醤油 砂糖	コンソメスープ	キャベツ じんじん えのきだし コンソメ 煮塩 濃口醤油	みかん缶	みかん缶		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
大学芋	さつま芋 油 砂糖 濃口醤油 黒ごま	リッツサンド	ルパン きな粉 マーガリン 砂糖	やみつきトースト	食パン とろけるチーズ グラニュー糖	ピーチゼリー	カップゼリーの素 (ピーチ) 白桃缶	フルーツヨーグルト	ヨーグルト りんご 砂糖	赤ちゃんせんべい とうふつビスケット	赤ちゃんせんべい (0.1歳児) カルシウム入りとうふつビスケット
23	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) じんじんせんべい	24	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	25	牛乳 ハイハイ (0.1歳児) ホテトとほうれん草のおせんべい	26	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	27	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) ・まんまるソフトせんべい	28	牛乳 ちらしきいものおせんべい
グチャップライス	米 ウィンナー たまねぎ ビーマン カーネルコーン 油 クチャップ 煮塩 コンソメ	御飯	米 豚肉と厚揚げのチャンプルー 豚肉 (もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン じんじん もやし 油 だし 煮塩 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 煮塩	ロールパン	丸ロール	御飯	米 ◎さわらのおろししょうゆかけ さくら 煮塩 大根 濃口醤油 みりん	八宝菜	米 豚肉 (もも) はくさい たまねぎ じんじん ビーマン もやし かつお 油 鶏がらスープ 濃口醤油 砂糖 みりん 煮塩 片栗粉 こま油	チャーハン	米 豚ミンチ たまねぎ じんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 煮塩 鶏がらスープ こま油
フライドチキン	鶏むね肉 煮塩 砂糖 濃口醤油 無調整豆乳 米粉 片栗粉 油	みそ汁	さつま芋 切干大根 カットわかめ みそ	マカロニソテー	マカロニ 煮塩 ウィンナー たまねぎ じんじん ビーマン オリーブオイル クチャップ コンソメ 砂糖	五色和え	はくさい たまねぎ 絹豆腐 みそ	ワンタンスープ	ワンタンの皮 チンゲンサイ じんじん 鶏がらスープ 濃口醤油 煮塩	中華スープ	もやし じんじん カットわかめ 鶏がらスープ 濃口醤油 煮塩
ツリーポテト	じゃがいも マヨドレ 煮塩 砂糖 ブロッコリー 煮塩 じんじん	みかん	みかん	パイナップ	パイナップ	みそ汁	はくさい たまねぎ 絹豆腐 みそ	バナナ	バナナ	みかん缶	みかん缶
コンソメスープ	たまねぎ 油 コーンビュッレ コンソメ 無調整豆乳 砂糖 煮塩 ハセリ粉	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	スノーボールクッキー	スノーボールクッキー	スノーボールクッキー	スノーボールクッキー
クリスマスケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖 無塩バター ホイップクリーム いちご	マラーカオ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖 油	ココアバナナレー	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 砂糖 ホイップクリーム バナナ						
30		31									
冬季休園		冬季休園									

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ・0.1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。  
 ◎は、新メニューです。  
 ○は、なかよし給食の日です。  
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。  
 (およつぎの牛乳は除く)