

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳児) にんじんせんべい	3	牛乳 ふわふわせんべい (O歳児) 鉄塩せん	4	牛乳 むらさきいものおせんべい	5	牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳児) かぼちゃせんべい	6	牛乳 ふわふわせんべい (O歳児) ・まんまるソフトせんべい	7	牛乳 ホトとほうれん草のおせんべい
御飯	米 ◎鮭のムニエル (タルタルソース) 焼 食塩 米粉 マーガリン マヨドレ たまねぎ しモン果汁 パセリ粉 砂糖 食塩	甘辛牛丼	米 牛肉 (バラ) たまねぎ にんじん 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	御飯	米 鶏の竜田焼き 鶏もも肉 食塩 濃口醤油 砂糖 しょうが 片栗粉 油	御飯	米 チャプチェ 春雨 豚肉 (もも) にんじん ビーマン 油 鶏がらスープ 砂糖 濃口醤油 食塩 白ごま こま油	◎コーンマヨハン	米 ツナと豆腐のナゲット 木綿豆腐 ツナフレーク マヨドレ 濃口醤油 片栗粉 青のり 油	焼きそば	焼きそば 豚肉 (もも) キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン 油 焼きそばソース 花かつお
ブロッコリーのフイヨン煮	ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩	信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 濃口醤油 砂糖	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	ささみと野菜の甘酢和え	鶏ささみ もやし にんじん きゅうり 酢 砂糖 食塩 濃口醤油	ポトフ	ウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油	和風スープ	絹豆腐 にんじん カットわかめ だし 食塩 濃口醤油 片栗粉
野菜スープ	ほうれん草 にんじん エリンギ 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油	みそ汁	絹豆腐 まいたけ カットわかめ みそ	すまし汁	小松菜 にんじん えのき かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	中華スープ	たまねぎ しめじ カットわかめ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩			バナナ	バナナ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	お昼ラスク	お餅 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳 ◎さつま芋ボール	さつま芋 片栗粉 小豆粉 砂糖 マーガリン 黒ごま 油	◎ジャムクッキー	小麦粉 片栗粉 砂糖 いちごジャム 無塩バター	麦茶	ヨーグルト みかん缶 砂糖	麦茶	麦茶 赤ちゃんせんべい (O歳児) どうぶつビスケット カルシウム入りどうぶつビスケット
9	牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳児) にんじんせんべい	10	牛乳 ふわふわせんべい (O歳児) 鉄塩せん	11	牛乳 むらさきいものおせんべい	12	牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳児) かぼちゃせんべい	13	牛乳 ふわふわせんべい (O歳児) ・まんまるソフトせんべい	14	牛乳 ホトとほうれん草のおせんべい
御飯	米 さばの煮つけ さば 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが	ハヤシライス	米 牛肉 (バラ) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビフ クチャップ フスターソース 濃口醤油 砂糖	わかめ御飯	米 わかめご飯の素F e	バセリご飯	米 パセリ粉 食塩	御飯	米 肉野菜炒め 豚肉 (もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし ビーマン 食塩 鶏がらスープ 油	ビザトースト	食パン ウィンナー たまねぎ ビーマン 油 クチャップ とろけるチーズ
切干大根煮	切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だし 食塩 濃口醤油 みりん	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢	鶏肉のあつさり煮	鶏むね肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん ちくわ だし 食塩 濃口醤油 砂糖	スナグティンテー	スナグティン 食塩 たまねぎ にんじん 油 鶏がらスープ パセリ粉	やわらか芋もち	じゃがいも 絹豆腐 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん	洋スープ	じゃがいも ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油
臭だくさん汁	たまねぎ ほうれん草 にんじん えのき かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	ハイン缶	ハイン缶	すまし汁	小松菜 にんじん 高野豆腐 かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	コンソメスープ	ブロッコリー エリンギ にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油	みそ汁	まいたけ 薄揚げ カットわかめ みそ	白桃缶	白桃缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
もちもちホットケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖	善のりポテト	シューティングポテト 青のり 油 食塩	りんごのクリームパン	ドッグパン小 無調整豆乳 米粉 砂糖 バニラ エッセンス りんご 砂糖	バナナケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 バナナ 砂糖 油	麦茶	ヨーグルト ハイン缶 砂糖	麦茶	麦茶 ふわふわせんべい (O歳児) カルシウム入りどうぶつビスケット
16	牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳児) にんじんせんべい	17	牛乳 ふわふわせんべい (O歳児) 鉄塩せん	18	牛乳 ホトとほうれん草のおせんべい	19	牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳児) かぼちゃせんべい	20	牛乳 ふわふわせんべい (O歳児) ・まんまるソフトせんべい	21	牛乳 むらさきいものおせんべい
御飯	米 かれい 食塩 マヨドレ パセリ粉	なめたけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	肉うどん	うどん 牛肉 (バラ) たまねぎ にんじん 青ねぎ ねぎ 油 薄揚げ うどんだし みりん 濃口醤油 砂糖 片栗粉	御飯	米 ポークチャップ 豚肉 (もも) 食塩 米粉 たまねぎ にんじん しめじ オリーブオイル クチャップ フスターソース 砂糖	きのこカレー	米 豚肉 (もも) たまねぎ にんじん しめじ まいたけ エリンギ 油 カレールー	ツナドッグ	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん ちくわ 花かつお 濃口醤油 砂糖	肉じゃが	牛肉 (バラ) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらす だし 油 砂糖 濃口醤油 濃口醤油 みりん	さつま芋の天ぷら	さつま芋 米粉 片栗粉 食塩 油	マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 濃口醤油	ハイン缶	ハイン缶
すまし汁	はくさい にんじん お餅 かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	みそ汁	小松菜 絹豆腐 しめじ みそ	ほうれん草のこま和え	ほうれん草 もやし にんじん 白ごま 濃口醤油 砂糖	コンソメスープ	キャベツ にんじん えのき だし 濃口醤油 食塩 濃口醤油	みかん缶	みかん缶		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
大学芋	さつま芋 油 砂糖 濃口醤油 黒ごま	リッツサンド	ルパン きな粉 マーガリン 砂糖	やみつきトースト	食パン とろけるチーズ グラニュー糖	ピーチゼリー	カップゼリーの素 (ピーチ) 白桃缶	麦茶	ヨーグルト りんご 砂糖	麦茶	麦茶 赤ちゃんせんべい (O歳児) カルシウム入りどうぶつビスケット
23	牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳児) にんじんせんべい	24	牛乳 ふわふわせんべい (O歳児) 鉄塩せん	25	牛乳 ホトとほうれん草のおせんべい	26	牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳児) かぼちゃせんべい	27	牛乳 ふわふわせんべい (O歳児) ・まんまるソフトせんべい	28	牛乳 むらさきいものおせんべい
グチャップライス	米 ウィンナー たまねぎ ビーマン カーネルコーン 油 クチャップ 食塩 コンソメ	御飯	米 豚肉と厚揚げのチャンプルー 豚肉 (もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だし 食塩 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 食塩	ロールパン	丸ロール	御飯	米 ◎さわらのおろししょうゆかけ さくら 食塩 大根 濃口醤油 みりん	八宝菜	米 豚肉 (もも) はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 濃口醤油 砂糖 みりん 食塩 片栗粉 こま油	チャーハン	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 食塩 鶏がらスープ こま油
フライドチキン	鶏むね肉 食塩 砂糖 濃口醤油 無調整豆乳 米粉 片栗粉 油	みそ汁	さつま芋 切干大根 カットわかめ みそ	マカロニソテー	マカロニ 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン オリーブオイル クチャップ コンソメ 砂糖	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 濃口醤油 砂糖	ワンタンスープ	ワンタンの皮 チンゲンサイ にんじん 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩	中華スープ	もやし にんじん カットわかめ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩
ツリーポテト	じゃがいも マヨドレ 食塩 砂糖 ブロッコリー 食塩 にんじん	みかん	みかん	ハイン缶	ハイン缶	みそ汁	はくさい たまねぎ 絹豆腐 みそ	バナナ	バナナ	みかん缶	みかん缶
コンソメスープ	たまねぎ 油 コーンビュッレ コンソメ 無調整豆乳 砂糖 食塩 パセリ粉	マールーカオ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖 油	牛乳	牛乳 ココアバナナレーブ ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 砂糖 ホイップクリーム バナナ	牛乳	牛乳 米粉のきな粉ドーナツ 米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖 無調整豆乳 油	牛乳	牛乳 スノーボールクッキー 小麦粉 片栗粉 砂糖 油 粉糖	麦茶	麦茶 ふわふわせんべい (O歳児) カルシウム入りどうぶつビスケット
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
クリスマスケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖 無塩バター ホイップクリーム いちご										
30		31									
冬季休園		冬季休園									

・O歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ・O、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
 (およつぎの牛乳は除く)