

# 献立表

2024年11月の献立

俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
								① 牛乳 ハイハイン (0・1歳児)・まんまるソフトせんべい		② 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい			
								振りかけご飯 米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお		ナポリタン スパゲティ 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン オリーブオイル ケチャップ コンソメ 砂糖 パセリ粉			
								塩肉じゃが 豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらすき コンソメ 砂糖 濃口醤油 食塩		コンソメスープ ブロッコリー にんじん しめじ コンソメ 食塩 濃口醤油			
								すまし汁 絹豆腐 薄揚げ にんじん カットわかめ さいたまいも かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		白桃缶 白桃缶			
								牛乳 メロンパンクッキー		麦茶 赤ちゃんせんべい カルデッツクッキー			
		⑤ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん		⑥ 牛乳 むらさきいものおせんべい		⑦ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい		⑧ 牛乳 ハイハイン (0・1歳児)・まんまるソフトせんべい		⑨ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい			
振替休日		御飯 米		甘辛豚丼 米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉		きつねうどん うどん いなり揚げ かまぼこ 青ねぎ うどんだし みりん 濃口醤油 砂糖 片栗粉		御飯 米		ツナマヨコーントースト 食パン ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ とろけるチーズ パセリ粉			
		さばの香り焼き さば しょうが 青ねぎ 濃口醤油 みりん 食塩 油		よくばりサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩		大根と鶏肉の煮物 鶏むね肉 大根 じゃがいも にんじん だしの素 砂糖 濃口醤油 濃口醤油 みりん		かみかみチンジャオロース 肉(薄切) 切干大根 にんじん ビーマン 赤ピーマン 油 砂糖 みそ 濃口醤油 鶏がらスープ 食塩 ウスターソース		コンソメスープ キャベツ エリンギ たまねぎ コンソメ 食塩 濃口醤油			
		五色和え 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 濃口醤油 砂糖		すまし汁 ほうれん草 えのき お経 かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		バナナ バナナ		中華スープ もやし さいたまいも カットわかめ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩		パイナップル パイナップル		みかん缶 みかん缶	
		みそ汁 たまねぎ さつまいも にんじん みそ		牛乳		牛乳		牛乳		パイナップル		みかん缶	
		オレンジゼリー カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶		◎塩キャラメルさつまいも さつまいも 油 マーガリン 無調整豆乳 グラニュー糖		◎塩キャラメルさつまいも さつまいも 油 マーガリン 無調整豆乳 グラニュー糖		麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご 砂糖		麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご 砂糖			
⑪ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) のりわかめせんべい		⑫ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん		⑬ 牛乳 むらさきいものおせんべい		⑭ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい		⑮ 牛乳 ハイハイン (0・1歳児)・まんまるソフトせんべい		⑯ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい			
御飯 米		御飯 米		◎鶏から丼 米 鶏むね肉 食塩 片栗粉 米酢 油 濃口醤油 砂糖 みりん かつお しょうが		ロールパン イエローロール		◎鶏から丼 米 鶏むね肉 食塩 片栗粉 米酢 油 濃口醤油 砂糖 みりん かつお しょうが		牛釜飯 米(牛肉(薄切)) にんじん しめじ 薄揚げ 濃口醤油 濃口醤油 砂糖			
かれのマヨドレ焼き かれい 食塩 マヨドレ パセリ粉		豚肉のごまみそ煮 豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 板こんにゃく いんげん 白ごま みそ 砂糖 濃口醤油 みりん		マカロニサラダ マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩		フロッコリーのフイソ煮 フロッコリー にんじん コンソメ 食塩		豆腐サラダ 絹豆腐 ウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油		バナナ バナナ			
厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 砂糖 濃口醤油		すまし汁 ほうれん草 えのき お経 かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		みかん缶 みかん缶		野菜スープ じゃがいも エリンギ ほうれん草 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油		すまし汁 たまねぎ さいたまいも 薄揚げ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		パイナップル			
みそ汁 たまねぎ さつまいも にんじん みそ		バナナ バナナ		牛乳		りんごジュース りんごジュース		麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト パイン缶 砂糖		麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト パイン缶 砂糖			
マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 食塩		クラッカーサンド ルヴァン ブルーベリージャム		豆腐揚げボール 木綿豆腐 ウィンナー カーネルコーン パセリ粉 片栗粉 濃口醤油 食塩 油		◎米粉のココアブラウニー 米粉 ベーキングパウダー 片栗粉 木綿豆腐 砂糖 ココアパウダー 油 粉糖		ヨーグルト ヨーグルト りんご 砂糖		赤ちゃんせんべい カルデッツクッキー			
⑱ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) のりわかめせんべい		⑲ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん		⑳ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		㉑ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい		㉒ 牛乳 ハイハイン (0・1歳児)・まんまるソフトせんべい		㉓ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい			
五目チャーハン 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん かまぼこ 青ねぎ 油 濃口醤油 食塩 鶏がらスープ ごま油		鶏のゆず味噌焼き 鶏もも肉 食塩 みそ 砂糖 ゆず果汁		ハヤシライス 米 牛肉(薄切) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 濃口醤油 砂糖		御飯 米		なめだけご飯 米 えのき 濃口醤油 みりん		勤労感謝の日			
のり塩厚揚げ 厚揚げ 片栗粉 青のり 食塩 油		ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん ちくわ 花かつお 濃口醤油 砂糖		切干大根のサラダ 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 濃口醤油		豚肉のしょうが焼き 豚肉(もも) しょうが たまねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん		筑前煮 鶏むね肉 大根 にんじん ごぼう れんこん いんげん ちくわ 板こんにゃく だし だしの素 砂糖 濃口醤油 濃口醤油 みりん					
ワンタンスープ ワンタンの皮 チンゲンサイ にんじん 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油		すまし汁 はくさい たまねぎ しめじ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		パイナップル パイナップル		コールスローサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢		すまし汁 小松菜 高野豆腐 にんじん かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩					
牛乳		牛乳		牛乳		みそ汁 もやし にんじん カットわかめ みそ		麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 砂糖					
さつま芋もち さつまいも 片栗粉 無調整豆乳 砂糖 マーガリン		お経のかりんとう お経 マーガリン 黒糖 グラニュー糖		牛乳		きな粉ドック ドッグパン(小) きな粉 マーガリン 砂糖		麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 砂糖		赤ちゃんせんべい カルデッツクッキー			
⑳ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) のりわかめせんべい		㉑ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん		㉒ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		㉓ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい		㉔ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児)・まんまるソフトせんべい		㉕ 牛乳 むらさきいものおせんべい			
いも栗ご飯 米 栗 さつまいも 食塩		ロールパン 丸ロール		◎鮭のクリームスパゲティ スパゲティ 鮭 食塩 ほうれん草 たまねぎ エリンギ 食塩 油 マーガリン 米粉 コンソメ 無調整豆乳 パセリ粉 砂糖		御飯 米		御飯 米		ホットドック ドッグパン(小) ウィンナー キャベツ マヨドレ ケチャップ			
さわらの煮つけ さわら 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが		鶏肉のトマト煮 鶏もも肉 食塩 片栗粉 たまねぎ にんじん じゃがいも フロッコリー オリーブオイル 食塩 砂糖 カットトマト缶 鶏がらスープ		かぼちゃサラダ かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖 レモン果汁		肉豆腐 豚肉(もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらすき 白ねぎ だしの素 濃口醤油 砂糖 みりん		レンコンつくだね レンコン しょうが 白ねぎ しょうが 片栗粉 砂糖 食塩 濃口醤油 砂糖 みりん		コンソメスープ じゃがいも たまねぎ ブロッコリー コンソメ 食塩 濃口醤油			
信田和え はくさい にんじん 薄揚げ 濃口醤油 砂糖		洋スープ キャベツ エリンギ にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油		野菜スープ ブロッコリー にんじん 切干大根 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油		すまし汁 はくさい さいたまいも 薄揚げ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		ひじきサラダ ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩		パイナップル パイナップル			
みそ汁 絹豆腐 たまねぎ にんじん かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		牛乳		牛乳		バナナ バナナ		みそ汁 小松菜 しめじ 切干大根 みそ		麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 砂糖			
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 砂糖		赤ちゃんせんべい カルデッツクッキー			
米粉のバナナホットケーキ 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 無調整豆乳 バナナ 油		マープル蒸しパン ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油		わかめおにぎり 米 わかめご飯の素 Fe		レーズンクッキー ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン		クレープ ホットケーキミックス 無調整豆乳 いちごジャム		ハイハイン ハイハイン クリームサンドクラッカー			

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ・0・1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。  
 ◎は、新メニューです。  
 ○は、なかよし給食の日です。  
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べられる献立です。  
 (おやつの牛乳は除く)