2024年9月の献立

献　立　表

俊英舘保育園・分園こぐま園・俊英舘第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳　赤ちゃんせんべい（0歳児）にんじんせんべい	3	牛乳　ふわふわせんべい（0歳児）鉄塩せん	4	牛乳　むらさきいものおせんべい	5	牛乳　赤ちゃんせんべい（0歳児）かぼちゃせんべい	6	牛乳　ふわふわせんべい（0歳児）・まんまるソフトせんべい	7	牛乳　ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	米	かき揚げ丼	米　たまねぎ　にんじん　さつまいも　ちくわ　食塩　小麦粉　米粉　油　だしの素　濃口醤油　みりん　砂糖	ごぼうのドライカレー	米　豚ミンチ　たまねぎ　にんじん　ごぼう　ピーマン　油　カレールゥ　ケチャップ　ウスターソース	塩焼きそば	焼きそば麺　豚肉（もも）　キャベツ　もやし　にんじん　にら　油　鶏がらスープ　食塩　ごま油　レモン果汁	御飯	米	ツナマヨコーンパン	ドッグパン小　ツナフレーク　カーネルコーン　マヨドレ　パセリ粉
さばの竜田焼き	さば　しょうが　濃口醤油　みりん　片栗粉　油	豆腐サラダ	絹豆腐　ウィンナー　きゅうり　にんじん　花かつお　酢　砂糖　食塩　ごま油	マカロニサラダ	マカロニ　食塩　きゅうり　キャベツ　にんじん　カーネルコーン　マヨドレ　砂糖　食塩	麻婆なす	豚ミンチ　しょうが　油　なす　白ねぎ　みそ　濃口醤油　淡口醤油　砂糖　片栗粉　ごま油	ねぎ塩チキン	鶏もも肉　食塩　片栗粉　油　白ねぎ　ごま油　鶏がらスープ　レモン果汁	マカロニスープ	マカロニ　ブロッコリー　たまねぎ　にんじん　コンソメ　食塩　淡口醤油
ナムル	もやし　にんじん　きゅうり　ツナフレーク　ごま油　淡口醤油　砂糖	すまし汁	小松菜　お麩　薄揚げ　かつお煮干しだし　淡口醤油　食塩	みかん缶	みかん缶	ワンタンスープ	ワンタンの皮　にんじん　カットわかめ　鶏がらスープ　淡口醤油　食塩	五色和え	小松菜　もやし　にんじん　しめじ　カーネルコーン　花かつお　淡口醤油　砂糖	バナナ	バナナ
みそ汁	絹豆腐　たまねぎ　まいたけ　みそ							具だくさん汁	絹豆腐　じゃがいも　にんじん　えのき　かつお煮干しだし　淡口醤油　食塩		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
わかめおにぎり	米　わかめご飯の素Ｆｅ	ホイップパン	ドッグパン小　いちごジャム　ホイップクリーム	◎米粉のバナナドーナツ	米粉　ベーキングパウダー　バナナ　絹豆腐　砂糖　油	黒ゴマきな粉クッキー	小麦粉　きな粉　片栗粉　砂糖　黒ごま　食塩　油　粉糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト　みかん缶　砂糖	ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ふわふわせんべい（0.1歳児） カルシウム入りどうぶつビスケット
9	牛乳　赤ちゃんせんべい（0歳児）のりわかめせんべい	10	牛乳　ふわふわせんべい（0歳児）鉄塩せん	11	牛乳　むらさきいものおせんべい	12	牛乳　赤ちゃんせんべい（0歳児）かぼちゃせんべい	13	牛乳　ふわふわせんべい（0歳児）・まんまるソフトせんべい	14	牛乳　ポテトとほうれん草のおせんべい
ビビンバ丼	米　砂糖　淡口醤油　鶏がらスープ　鶏ミンチ　濃口醤油　砂糖　にんじん　淡口醤油　砂糖　キャベツ　ほうれん草　もやし　ごま油　淡口醤油　砂糖	にんじんライス	米　にんじん　食塩　オリーブオイル　パセリ粉	御飯	米	御飯	米	マヨロールパン	ロールパン　マヨドレ　パセリ粉	チキンピラフ	米　鶏ミンチ　たまねぎ　にんじん　カーネルコーン　食塩　コンソメ　パセリ粉
ひじき煮	ひじき　薄揚げ　ちくわ　にんじん　突きこんにゃく　高野豆腐　油　だしの素　砂糖　淡口醤油　みりん	レンコンハンバーグ	牛ミンチ　豚ミンチ　たまねぎ　油　れんこん　じゃがいも　食塩　淡口醤油　砂糖　マヨドレ　ケチャップ　とんかつソース	ポークチャップ	豚肉（もも）　食塩　たまねぎ　にんじん　しめじ　油　ケチャップ　ウスターソース　砂糖　米粉	◎ヤンニョムチキン	鶏むね肉　食塩　片栗粉　油　砂糖　濃口醤油　みそ　みりん　ケチャップ　白ごま	ミートグラタン	マカロニ　食塩　牛ミンチ　豚ミンチ　たまねぎ　じゃがいも　にんじん　シチューミックスビーフ　ケチャップ　砂糖　ウスターソース　濃口醤油　粉チーズ　パン粉	ポトフー	ウィンナー　キャベツ　たまねぎ　じゃがいも　にんじん　コンソメ　食塩　淡口醤油
中華スープ	カットわかめ　たまねぎ　にんじん　鶏がらスープ　淡口醤油　食塩	ブロッコリーのブイヨン煮	ブロッコリー　にんじん　コンソメ　食塩	マッシュポテト	じゃがいも　パセリ粉　マヨドレ　砂糖　食塩	切干大根のサラダ	切干大根　きゅうり　にんじん　ちくわ　白ごま　マヨドレ　砂糖　食塩　淡口醤油	野菜スープ	ブロッコリー　えのき　にんじん　鶏がらスープ　食塩　淡口醤油	白桃缶	白桃缶
		みそ汁	切干大根　まいたけ　薄揚げ　みそ	コンソメスープ	ほうれん草　にんじん　エリンギ　コンソメ　食塩　淡口醤油	すまし汁	たまねぎ　小松菜　しめじ　かつお煮干しだし　淡口醤油　食塩				
牛乳	牛乳	りんごジュース	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
メロンパンクッキー	ホットケーキミックス　砂糖　油　無調整豆乳　グラニュー糖	コンソメポテト	シューストリングポテト　コンソメ	米粉のアップルケーキ	米粉　ベーキングパウダー　食塩　無調整豆乳　りんご　砂糖　油	きな粉ドック	ドッグパン小　きな粉　マーガリン　砂糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト　バナナ　砂糖	赤ちゃんせんべい カルテットエハース	赤ちゃんせんべい（0.1歳児） カルテットエハース
16		17	牛乳　ふわふわせんべい（0歳児）鉄塩せん	18	牛乳　ポテトとほうれん草のおせんべい	19	牛乳　赤ちゃんせんべい（0歳児）かぼちゃせんべい	20	牛乳　ふわふわせんべい（0歳児）・まんまるソフトせんべい	21	牛乳　むらさきいものおせんべい
敬老の日		ツナの和風スパゲティ	スパゲティ　ツナフレーク　たまねぎ　しめじ　青ねぎ　食塩　油　だしの素　濃口醤油　花かつお	焼き鳥丼	米　鶏もも肉　食塩　白ねぎ　油　濃口醤油　砂糖　みりん　キャベツ　食塩	ハヤシライス	米　牛肉(肩ロース)　たまねぎ　にんじん　油　シチューミックスビーフ　ケチャップ　ウスターソース　濃口醤油　砂糖	御飯	米	ビザトースト	食パン　ウィンナー　ピーマン　ケチャップ　とろけるチーズ
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ　レーズン　マヨドレ　砂糖　レモン果汁	小松菜のごま和え	小松菜　えのき　にんじん　白ごま　淡口醤油　砂糖	よくばりサラダ	キャベツ　きゅうり　にんじん　ツナフレーク　カーネルコーン　花かつお　酢　砂糖　食塩	鶏じゃが	鶏むね肉　じゃがいも　たまねぎ　にんじん　いんげん　しらたき　油　砂糖　濃口醤油　淡口醤油　みりん	コンソメスープ	キャベツ　にんじん　しめじ　コンソメ　食塩　淡口醤油
		洋スープ	ブロッコリー　エリンギ　にんじん　鶏がらスープ　食塩　淡口醤油	すまし汁	じゃがいも　たまねぎ　薄揚げ　かつお煮干しだし　淡口醤油　食塩	みかん缶	みかん缶	みそ汁	切干大根　はくさい　にんじん　みそ	みかん缶	みかん缶
								バナナ	バナナ		
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
		オレンジゼリー	カップゼリーの素（オレンジ）　みかん缶	クラッカーサンド	ルヴァン　ブルーベリージャム	きな粉フレンチトースト	食パン　無調整豆乳　砂糖　ホットケーキミックス　きな粉　マーガリン　粉糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト　パイン缶　砂糖	ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ふわふわせんべい（0.1歳児） カルシウム入りどうぶつビスケット
23		24	牛乳　ふわふわせんべい（0歳児）鉄塩せん	25	牛乳　ポテトとほうれん草のおせんべい	26	牛乳　赤ちゃんせんべい（0歳児）かぼちゃせんべい	27	牛乳　ふわふわせんべい（0歳児）・まんまるソフトせんべい	28	牛乳　むらさきいものおせんべい
振替休日		御飯	米	御飯	米	ロールパン	丸ロール	なめたけご飯	米　えのき　濃口醤油　みりん	チャーハン	米　豚ミンチ　たまねぎ　にんじん　青ねぎ　油　鶏がらスープ　淡口醤油　食塩　ごま油
		◎さわらの和風タルタルソースかけ	さわら　片栗粉　油　濃口醤油　砂糖　みりん　片栗粉　マヨドレ　酢　白ねぎ　白ごま	豚肉のしょうが焼き	豚肉（もも）　たまねぎ　しょうが　油　濃口醤油　砂糖　みりん	鶏肉のトマト煮	鶏もも肉　食塩　片栗粉　たまねぎ　にんじん　じゃがいも　ブロッコリー　オリーブオイル　食塩　砂糖　カットトマト缶　鶏がらスープ	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉（もも）　厚揚げ　たまねぎ　ピーマン　にんじん　もやし　油　だしの素　濃口醤油　淡口醤油　砂糖　食塩	のり塩厚揚げ	厚揚げ　片栗粉　油　青のり　食塩
		スパゲティソテー	スパゲティ　食塩　たまねぎ　にんじん　油　鶏がらスープ　パセリ粉	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー　にんじん　ちくわ　マヨドレ　砂糖　食塩　淡口醤油　白ごま					中華スープ	もやし　にんじん　カットわかめ　鶏がらスープ　食塩　淡口醤油
		みそ汁	じゃがいも　まいたけ　薄揚げ　みそ	すまし汁	絹豆腐　えのき　カットわかめ　かつお煮干しだし　淡口醤油　食塩	野菜スープ	ほうれん草　にんじん　エリンギ　鶏がらスープ　食塩　淡口醤油	みそ汁	小松菜　しめじ　切干大根　みそ		
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	アシドミルク1000	麦茶	麦茶
		レーズンホットケーキ	ホットケーキミックス　無調整豆乳　レーズン　砂糖　油	もちもちポテト	じゃがいも　マヨドレ　無調整豆乳　食塩　片栗粉　油	レモンケーキ	ホットケーキミックス　無調整豆乳　レモン　レモン果汁　砂糖　油　粉糖　レモン果汁	お麩ラスク	お麩　マーガリン　砂糖　グラニュー糖	ふわふわせんべい クリームサンドクラッカー	ふわふわせんべい（0.1歳児） クリームサンドクラッカー
30	牛乳　赤ちゃんせんべい（0歳児）のりわかめせんべい										
御飯	米										
かれいのマヨドレ焼き	かれい　食塩　マヨドレ　パセリ粉										
人参しりしり	にんじん　ツナフレーク　カーネルコーン　油　淡口醤油　砂糖										
洋スープ	キャベツ　じゃがいも　にんじん　コンソメ　食塩　淡口醤油										
牛乳	牛乳										
マカロニきな粉	マカロニ　きな粉　砂糖　食塩										

・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）
・0、1歳児にえびの提供はありません。（えびが入る献立は除去又は代替を行います）
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
○は、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
（おやつの牛乳は除く）