2024年7月の献立

献　立　表

俊英舘保育園・分園こぐま園・俊英舘第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳児）のりわかめせんべい	2 牛乳 ふわふわせんべい（0歳児）鉄塩せん	3 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	4 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳児）かぼちゃせんべい	5 牛乳 まんまるソフトせんべい	6 牛乳 むらさきいものおせんべい
ガパオライス 米 豚ミンチ にんじん たまねぎ ピーマン 赤ピーマン 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 油 ポテトサラダ じゃがいも カーネルコーン きゅうり にんじん マヨドレ 砂糖 食塩 わかめスープ カットわかめ にんじん えのき 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	御飯 米 ◎ねぎ塩チキン 鶏もも肉 食塩 片栗粉 油 白ねぎ ごま油 鶏がらスープ レモン果汁 ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩 みそ汁 さつまいも 薄揚げ 切干大根 みそ	振りかけご飯 米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお 豚肉のごまみそ煮 豚肉（もも） 大根 にんじん じゃがいも 板こんにゃく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん すまし汁 たまねぎ 小松菜 しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	御飯 米 八宝菜 豚肉（もも） はくさい たまねぎ にんじん ピーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 食塩 片栗粉 ごま油 はるさめサラダ 春雨 きゅうり にんじん 酢 砂糖 淡口醤油 食塩 ごま油 白ごま 中華スープ 絹豆腐 ほうれん草 まいたけ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	七夕カレー 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ピーマン 油 カレールゥ ケチャップ ウスターソース ◎星のコロッケ 星のコロッケ 油 よくばりサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	◎ツナマヨコーンパン ドッグパン小 ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ パセリ粉 コンソメスープ たまねぎ ブロッコリー エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油 パイン缶 パイン缶
牛乳 牛乳 ◎米粉の白ごまクッキー 米粉 片栗粉 白ごま 砂糖 油	牛乳 牛乳 フルーツミックス バナナ パイン缶 みかん缶	牛乳 牛乳 チーズケーキ風トースト 食パン ヨーグルト 砂糖 マヨドレ	牛乳 牛乳 ココアケーキ ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 油 砂糖 粉糖	牛乳 牛乳 スイカ スイカ	麦茶 麦茶 赤ちゃんせんべい クリームサンドクラッカー 赤ちゃんせんべい（0.1歳児） クリームサンドクラッカー
8 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳児）のりわかめせんべい	9 牛乳 ふわふわせんべい（0歳児）鉄塩せん	10 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	11 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳児）かぼちゃせんべい	12 牛乳 まんまるソフトせんべい	13 牛乳 むらさきいものおせんべい
御飯 米 さわらの煮つけ さわら 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし にんじん ちくわ 白ごま 淡口醤油 砂糖 具だくさん汁 絹豆腐 たまねぎ さつまいも にんじん 薄揚げ みそ	ハヤシライス 米 牛肉（もも） たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油 ごぼうサラダ ごぼう きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 白ごま 淡口醤油 マヨドレ 砂糖 パイン缶 パイン缶	御飯 米 鶏つくね 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 五色和え 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖 すまし汁 切干大根 薄揚げ 青ねぎ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	なめたけご飯 米 えのき 濃口醤油 みりん 豚肉と厚揚げのチャンプルー 豚肉（もも） 厚揚げ たまねぎ ピーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩 みそ汁 はくさい お麩 カットわかめ みそ	ホットドック ドッグパン小 ウィンナー キャベツ マヨドレ ケチャップ 具だくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油 バナナ バナナ	焼きそば 焼きそば麺 豚肉（もも） ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース 花かつお 和風スープ もやし にんじん カットわかめ だしの素 淡口醤油 食塩 片栗粉 白桃缶 白桃缶
牛乳 牛乳 アメリカンドック ホットケーキミックス 無調整豆乳 ウィンナー 油	牛乳 牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 食塩	牛乳 牛乳 塩マヨポテト じゃがいも マヨドレ 食塩 片栗粉 油	牛乳 牛乳 レモンケーキ ホットケーキミックス 無調整豆乳 レモン レモン果汁 砂糖 油 粉糖 レモン果汁	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 砂糖	麦茶 麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット ふわふわせんべい（0.1歳児） カルシウム入りどうぶつビスケット
15	16 牛乳 ふわふわせんべい（0歳児）鉄塩せん	17 牛乳 むらさきいものおせんべい	18 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳児）かぼちゃせんべい	19 牛乳 まんまるソフトせんべい	20 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
海の日	◎にんじんライス 米 にんじん 食塩 オリーブオイル パセリ粉 ◎鮭フライ（タルタルソース） 鮭 食塩 米粉 油 パン粉 マヨドレ たまねぎ レモン果汁 パセリ粉 食塩 ボイルブロッコリー ブロッコリー にんじん 鶏がらスープ 食塩 野菜スープ 大根 ほうれん草 エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	御飯 米 肉豆腐 豚肉（もも） 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん すまし汁 小松菜 えのき お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 オレンジ オレンジ	御飯 米 ポークチャップ 豚肉（もも） 食塩 たまねぎ にんじん しめじ 油 米粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 マッシュポテト じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩 具だくさん汁 絹豆腐 にんじん 薄揚げ 切干大根 カットわかめ みそ	パセリご飯 米 パセリ粉 食塩 鶏肉の甘酢煮 鶏むね肉 濃口醤油 片栗粉 油 なす 油 食塩 たまねぎ にんじん ピーマン ごま油 酢 濃口醤油 砂糖 食塩 片栗粉 ワンタンスープ ワンタンの皮 もやし 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	ピザトースト 食パン ウィンナー ピーマン たまねぎ 油 ケチャップ とろけるチーズ パセリ粉 コンソメスープ ブロッコリー にんじん エリンギ コンソメ 淡口醤油 食塩 みかん缶 みかん缶
	りんごジュース りんごジュース コンソメポテト シューストリングポテト コンソメ	牛乳 牛乳 ココアバナナクリームパン ドッグパン小 無調整豆乳 米粉 ココアパウダー 砂糖 バナナ	牛乳 牛乳 お麩ラスク お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト パイン缶 砂糖	麦茶 麦茶 赤ちゃんせんべい カルテツウエハース 赤ちゃんせんべい（0.1歳児） カルテツウエハース
22 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳児）にんじんせんべい	23 牛乳 ふわふわせんべい（0歳児）鉄塩せん	24 牛乳 むらさきいものおせんべい	25 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳児）かぼちゃせんべい	26 牛乳 まんまるソフトせんべい	27 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯 米 かれいのマヨドレ焼き かれい 食塩 マヨドレ パセリ粉 ジャーマンポテト じゃがいも ウィンナー たまねぎ 油 コンソメ 食塩 パセリ粉 洋スープ キャベツ にんじん しめじ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	冷やしきつねうどん うどん いなり揚げ かまぼこ カットわかめ うどんだし 濃口醤油 みりん とうがんと豚肉の甘辛炒め煮 とうがん 豚肉（もも） 青ねぎ ごま油 だしの素 濃口醤油 みりん 砂糖 とうもろこし とうもろこし	マヨロールパン 丸ロール マヨドレ パセリ粉 鶏肉のトマト煮 鶏もも肉 食塩 片栗粉 たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー オリーブオイル 食塩 砂糖 カットトマト缶 鶏がらスープ きのこスープ しめじ えのき まいたけ パセリ粉 コンソメ 食塩 淡口醤油	御飯 米 豆腐ナゲット 木綿豆腐 鶏ミンチ 食塩 マヨドレ だしの素 レモン果汁 片栗粉 米粉 油 切干ナポリタン 切干大根 ウィンナー たまねぎ にんじん ピーマン オリーブオイル ケチャップ 砂糖 コンソメ みそ汁 ほうれん草 にんじん 薄揚げ みそ	ビーフカレー 米 牛肉（もも） たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールゥ マカロニサラダ マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 みかん缶 みかん缶	五目チャーハン 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん かまぼこ 青ねぎ 油 淡口醤油 食塩 鶏がらスープ ごま油 中華スープ 絹豆腐 にんじん カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 パイン缶 パイン缶
牛乳 牛乳 ◎米粉のキャラメルホットケー 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 無調整豆乳 油 無調整豆乳 グラニュー糖	牛乳 牛乳 オレンジゼリー カップゼリーの素（オレンジ） みかん缶	牛乳 牛乳 お好み焼き キャベツ 青ねぎ 豚ミンチ 小麦粉 絹豆腐 うどんだし お好みソース 花かつお マヨドレ 青のり	牛乳 牛乳 みたらしポテト じゃがいも 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん 黒ごま	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 砂糖	麦茶 麦茶 赤ちゃんせんべい クリームサンドクラッカー 赤ちゃんせんべい（0.1歳児） クリームサンドクラッカー
29 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳児）にんじんせんべい	30 牛乳 ふわふわせんべい（0歳児）鉄塩せん	31 牛乳 むらさきいものおせんべい			
御飯 米 さばの香り焼き さば しょうが 青ねぎ 濃口醤油 みりん 食塩 油 切干大根のサラダ 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油 みそ汁 じゃがいも たまねぎ カットわかめ みそ	三色丼 米 砂糖 淡口醤油 だしの素 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 キャベツ 淡口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油 砂糖 ◎豆腐とひじきのサラダ 木綿豆腐 ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 濃口醤油 砂糖 食塩 白ごま すまし汁 たまねぎ 小松菜 しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	わかめ御飯 米 わかめご飯の素Ｆｅ 塩肉じゃが 豚肉（もも） じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩 具だくさん汁 ほうれん草 にんじん 高野豆腐 まいたけ みそ			
牛乳 牛乳 米粉のきな粉ドーナツ 米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖 油	牛乳 牛乳 メロンパンクッキー ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 グラニュー糖	牛乳 牛乳 ホイップパン ドッグパン小 いちごジャム ホイップクリーム			

・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）
・0、1歳児にえびの提供はありません。（えびが入る献立は除去又は代替を行います）
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
Oは、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
（おやつの牛乳は除く）