

献立表

2024年6月の献立

俊英館保育園・分園こぐま園・俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										①	牛乳 牛乳 ちらさきいものおせんべい
											三色丼 米 砂糖 濃口醤油 だし 鶏ミンチ 濃口醤油 砂糖 キャベツ 濃口醤油 砂糖 にんじん 濃口醤油 砂糖
											みそ汁 たまねぎ 絹豆腐 薄揚げ みそ
											パン缶 パン缶
											麦茶 麦茶 ちらさきいものおせんべい (0歳児) カルデツクエハース
③	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) のりわかめせんべい	④	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	⑤	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい	⑥	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	⑦	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) まんまるソフトせんべい	⑧	牛乳 ちらさきいものおせんべい
レタスチャーハン	米 牛ミンチ レタス たまねぎ にんじん カールコーン 油 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩 ごま油	鮭わかめ御飯	米 鮭 鶏 わかめご飯の素 Fe	甘辛豚丼	米 豚肉 (もも) たまねぎ にんじん 白ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	御飯	米	チキンカレー	米 鶏ひね肉 たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールフ	ホットドック	ドッグパン小 ボークウィンナー キャベツ マヨドレ クチャップ
⑨塩麩豆腐	豚ミンチ しょうが ごま油 絹豆腐 小松菜 鶏がらスープ 食塩 片栗粉	肉じゃが	牛肉 (肩ロース) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらすき 油 砂糖 濃口醤油 濃口醤油 かりん	豆腐サラダ	絹豆腐 ボークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油	わかめスープ	カットわかめ にんじん えのき 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油	パイン缶	パイン缶	みかん缶	みかん缶
ワントンスープ	ワントンの皮 にんじん カットわかめ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩	みそ汁	大根 にんじん 高野豆腐 みそ	すまし汁	もやし 小松菜 しめじ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	オレンジ	オレンジ	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン	お昼ラスク	お昼 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	マールケーキ	ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油	フルンチトースト	食パン 無調整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス マーガリン 砂糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パナナ 砂糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パナナ 砂糖
⑩	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) のりわかめせんべい	⑪	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	⑫	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい	⑬	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	⑭	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) まんまるソフトせんべい	⑮	牛乳 ちらさきいものおせんべい
⑯やみつきキャベツ御飯	米 キャベツ ごま油 鶏がらスープ 食塩 白ごま	御飯	米	バジロールパン	バジロール (にんじん) バジロール (ほうれん草)	パセリご飯	米 パセリ粉 食塩	なめだけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	焼きうどん	うどん 豚肉 (もも) キャベツ たまねぎ にんじん ちくわ ごま油 うどんだし 濃口醤油 花かつお
かれのいマヨドレ焼き	まれのい 食塩 マヨドレ パセリ粉	豚肉のしょうが焼き	豚肉 (もも) しょうが たまねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん	ミートグラタン	マカロニ 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスビーフ クチャップ 砂糖 ウスターソース 濃口醤油 粉チーズ パン粉	ささみのレモン揚げ	鶏ささみ 食塩 油 片栗粉 濃口醤油 みりん 酒 砂糖 レモン果汁	肉野菜炒め	牛肉 (もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし ビーマン 油 食塩 鶏がらスープ	和風スープ	切干大根 カットわかめ にんじん だし 濃口醤油 片栗粉
マカロニソテー	マカロニ 食塩 ウィナー たまねぎ にんじん ビーマン オリーブオイル クチャップ コンソメ 砂糖	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ちくわ カールコーン 酢 砂糖 食塩	野菜スープ	ブロッコリー エリンギ にんじん だし 濃口醤油 片栗粉	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 濃口醤油	すまし汁	絹豆腐 ほうれん草 しめじ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	パナナ	パナナ
洋スープ	大根 しめじ にんじん コンソメ 濃口醤油 食塩	すまし汁	小松菜 にんじん さいたまい かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	牛乳	牛乳	りんごジュース	りんごジュース	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
米粉のきな粉ドーナツ	米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	バナナキャラメルケーキ	バナナキャラメル ケーキ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パイン缶 砂糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パイン缶 砂糖
⑰	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) にんじんせんべい	⑱	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	⑲	牛乳 ちらさきいものおせんべい	⑳	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	㉑	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) やさいコンソメリング	㉒	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい
御飯	米	チャーシュー麺	焼きそば 豚ミンチ 青ねぎ にんじん 油 鶏がらスープ 砂糖 みそ 濃口醤油 片栗粉 もやし きゅうり 濃口醤油 食塩	ハヤシライス	米 牛肉 (もも) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ クチャップ 砂糖 ウスターソース 濃口醤油	御飯	米	照り焼きチキン	米 鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 みりん 油	ツナドッグ	ドッグパン小 ツナフレック きゅうり マヨドレ
さわらの幽庵焼き	さわら 濃口醤油 砂糖 みりん ゆず果汁	ポテマヨチーズ焼き	じゃがいも ボークウィンナー フロッコリー 油 食塩 粉チーズ マヨドレ	キャベツと人参のサラダ	キャベツ にんじん ツナフレック カールコーン マヨドレ 砂糖 食塩	肉豆腐	豚肉 (もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらすき だし 濃口醤油 砂糖 みりん	厚揚げの炒め物	厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 だし 濃口醤油 砂糖	ポトフ	ボークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油
切干大根煮	切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だし 濃口醤油 砂糖 濃口醤油 みりん	バナナ	バナナ	みかん缶	みかん缶	すまし汁	小松菜 えのき 薄揚げ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	みそ汁	さつまいも さいたまい 高野豆腐 みそ	白桃缶	白桃缶
具だくさん汁	小松菜 たまねぎ にんじん お昼 かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	パン缶	パン缶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
もちもちホットケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖	ピーチゼリー	カップゼリーの素 (ピーチ) 白桃缶	クラッカーサンド	ルヴァン いらごじゃム	ウィンナーケーキ	ウィンナー ケーキ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖
⑳	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) にんじんせんべい	㉑	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	㉒	牛乳 ちらさきいものおせんべい	㉓	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	㉔	牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) やさいコンソメリング	㉕	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい
御飯	米	御飯	米	振りかけご飯	米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお	パセリご飯	米 パセリ粉 食塩	ロールパン	ロールパン	ナポリタン	スパゲティ 食塩 ボークウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン オリーブオイル クチャップ コンソメ 砂糖 パセリ粉
さばの竜田焼き	さば しょうが 濃口醤油 みりん 片栗粉 油	豆腐の五目揚げ	木綿豆腐 鶏ミンチ ひじき にんじん 砂糖 濃口醤油 食塩 片栗粉 油	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉 (もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だし 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 食塩	酢豚風煮	豚肉 (もも) 濃口醤油 片栗粉 油 たまねぎ にんじん ビーマン れんこん パイン缶 油 鶏がらスープ 酢 砂糖 濃口醤油 みりん クチャップ 片栗粉	よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレック カールコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	野菜スープ	じゃがいも にんじん エリンギ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩
ちくわとじゃがのこまマヨ和え	じゃがいも ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カールコーン 花かつお 濃口醤油 砂糖	すまし汁	切干大根 にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	中華スープ	チンゲンサイ もやし 青ねぎ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩 片栗粉	バナナ	バナナ	みかん缶	みかん缶
具だくさん汁	絹豆腐 ほうれん草 にんじん さいたまい お昼 かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	みそ汁	さつまいも たまねぎ 薄揚げ みそ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	レモントースト	食パン パナナ 砂糖 レモン果汁	スノーボールクッキー	小麦粉 片栗粉 砂糖 油 粉糖	マラーカオ	マラーカオ	マラーカオ	マラーカオ	マラーカオ	マラーカオ

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べられる献立です。(おやつは牛乳は除く)