

# 献立表

2024年4月の献立

俊英館保育園・分園こぐま園・俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
① 牛乳 のりわかめせんべい	② 牛乳 鉄塩せん	③ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	④ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい	⑤ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・まんまるソフトせんべい	⑥ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	ナポリタン スパゲティ 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじん オリブオイル クチャップ コンソメ 砂糖 パセリ粉	ロールパン ロールパン	ポークカレー 米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールック	御飯 米	なめだけご飯 米 えのき 濃口醤油 みりん	甘辛豚丼 米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 白ねぎ 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉		
洋スープ ブロッコリー にんじん 切干大根 コンソメ 食塩 濃口醤油	鮭のマヨドレ焼き 鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉	豆腐サラダ 絹豆腐 ウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油	豆腐ナゲット 木綿豆腐 鶏ミンチ 食塩 マヨドレ だし 濃口醤油 片栗粉 米粉 油	肉じゃが 牛肉(肩ロース) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 油 濃口醤油 濃口醤油 みりん	みそ汁 絹豆腐 チンゲンサイ にんじん かつお煮干し だし 濃口醤油 食塩	みかん缶 みかん缶	コンソメスープ ほうれん草 にんじん エリンギ コンソメ 食塩 濃口醤油	オレンジ オレンジ	みそ汁 はくさい にんじん 薄揚げ カットわかめ みそ	すまし汁 絹豆腐 味噌 しょうが 油 濃口醤油	みかん缶 みかん缶		
牛乳 まんまるソフトせんべい	牛乳 米粉のきな粉ドーナツ	牛乳 アップルケーキ	牛乳 芋もち	牛乳 米粉のココアバナナホットケーキ	牛乳 麦茶	牛乳 まんまるソフトせんべい	牛乳 米粉のきな粉ドーナツ	牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	⑨ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	⑩ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	⑪ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい		
⑧ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・のりわかめせんべい	⑨ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	⑩ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	⑪ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい	⑫ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・まんまるソフトせんべい	⑬ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	御飯 米	わかれ御飯 米 わかれご飯の素 Fe	ハヤシライス 米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 濃口醤油	御飯 米	肉のしょうが焼き 豚肉(もも) たまねぎ しょうが 油 濃口醤油 砂糖 みりん	ホットドック ドッグパン/小 ウィンナー キャベツ マヨドレ クチャップ		
かれのり焼き かれい 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	三色丼 米 砂糖 濃口醤油 だし 濃口醤油 濃口醤油 にんじん 濃口醤油 砂糖	豚肉と厚揚げのチャンプルー 豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ピーマン にんじん もやし 油 だし 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 食塩	ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨドレ 砂糖 食塩	具だくさんスープ 大根 絹豆腐 にんじん しめじ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩	パン缶 パン缶	牛乳 カブゼリーの素(ピーチ) 白桃缶	牛乳 焼きいも	牛乳 バナナケーキ	牛乳 食パン とろけるチーズ グラニュー糖	牛乳 麦茶	牛乳 ヨーグルト バナナ 砂糖	牛乳 ホットドック	
切干大根煮 切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だし 濃口醤油 砂糖 食塩	ひじきサラダ ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	みそ汁 ほうれん草 たまねぎ 薄揚げ かつお煮干し だし 濃口醤油 食塩	みそ汁 高野豆腐 小松菜 にんじん みそ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 バナナ 砂糖 油	牛乳 ピーチゼリー	牛乳 焼きいも	牛乳 バナナケーキ	牛乳 食パン とろけるチーズ グラニュー糖	牛乳 麦茶	牛乳 ヨーグルト バナナ 砂糖	牛乳 ホットドック	
⑭ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・のりわかめせんべい	⑮ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	⑯ 牛乳 むらさきいものおせんべい	⑰ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい	⑱ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・まんまるソフトせんべい	⑲ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	五目チャーハン 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん かまぼこ 青ねぎ 油 濃口醤油 食塩 鶏がらスープ ごま油	御飯 米	鶏の竜田揚げ 鶏むね肉 食塩 濃口醤油 砂糖 生薬 片栗粉 油	御飯 米	肉のこまみそ煮 豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 板こんにゃく いんげん 白ごま みそ 砂糖 濃口醤油 みりん	ロールパン 丸ロール	肉うどん うどん 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 青ねぎ かまぼこ 薄揚げ うどんだし みりん 濃口醤油 砂糖 片栗粉	
青のりポテト じゃがいも 青のり 食塩 油	五色和え 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 濃口醤油 砂糖	みそ汁 ほうれん草 たまねぎ にんじん 小松菜 かつお煮干し だし 濃口醤油 食塩	みそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん みそ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	具だくさんスープ ウィンナー はくさい にんじん えのき 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	
牛乳 スノーボールクッキー	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニきな粉	⑳ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・にんじんせんべい	㉑ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	㉒ 牛乳 むらさきいものおせんべい	㉓ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい	㉔ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・まんまるソフトせんべい	㉕ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・やさいコンソメリング	㉖ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	
御飯 米	あんかけ焼きそば 焼きそば麺 豚肉(もも) たまねぎ にんじん チンゲンサイ 油 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩 砂糖 片栗粉 ごま油	鶏肉と厚揚げの煮物 鶏むね肉 厚揚げ じゃがいも 大根 にんじん いんげん 油 だし 濃口醤油 濃口醤油 みりん	豆焼ハンバーグ 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ひじき 砂糖 食塩 濃口醤油 バナナ 濃口醤油 砂糖 みりん 食塩 片栗粉	御飯 米	ポークチャップ 豚肉(もも) 食塩 米粉 たまねぎ にんじん しめじ オリブオイル クチャップ ウスターソース 砂糖	信田和え はくさい にんじん 薄揚げ 濃口醤油 砂糖	ワンタンスープ ワンタンの皮 もやし 青ねぎ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩	バナナ バナナ	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩ラスク
牛乳 クラッカーサンド	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩ラスク	㉗ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	㉘ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	㉙ 牛乳 むらさきいものおせんべい	㉚ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい	㉛ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・まんまるソフトせんべい	㉜ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・やさいコンソメリング	㉝ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	
㉙ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・のりわかめせんべい	㉚ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	㉛ 牛乳 むらさきいものおせんべい	㉜ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい	㉝ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・まんまるソフトせんべい	㉞ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	㉟ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・のりわかめせんべい	㊱ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	㊲ 牛乳 むらさきいものおせんべい	㊳ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい	㊴ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・まんまるソフトせんべい	㊵ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・やさいコンソメリング	㊶ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	
㊶ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・のりわかめせんべい	㊷ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	㊸ 牛乳 むらさきいものおせんべい	㊹ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい	㊺ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・まんまるソフトせんべい	㊻ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	㊼ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・のりわかめせんべい	㊽ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・鉄塩せん	㊾ 牛乳 むらさきいものおせんべい	㊿ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳) ・かぼちゃせんべい	㊿ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・まんまるソフトせんべい	㊿ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳) ・やさいコンソメリング	㊿ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	
昭和の日													
厚揚げカレー 米 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールック 濃口醤油	切干大根のサラダ 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 濃口醤油	みかん缶 みかん缶	牛乳 リースクッキー	牛乳 リースクッキー	牛乳 リースクッキー	牛乳 リースクッキー	牛乳 リースクッキー	牛乳 リースクッキー	牛乳 リースクッキー	牛乳 リースクッキー	牛乳 リースクッキー	牛乳 リースクッキー	

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。  
 ◎は、新メニューです。  
 ○は、なかよし給食の日です。  
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べられる献立です。  
 (おやつは牛乳は除く)