

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
				① 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	② 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳児) のりわかめせんべい	3		4					
				なめたけご飯 米 えのき 濃口醤油 みりん	ベジロールパン ベジロール (にんじん) ベジロール (ほうれん草)	憲法記念日		みどりの日					
		肉豆腐 豚肉 (もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらすき 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん		鶏肉のトマト煮 鶏肉 (もも) 食塩 片栗粉 たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー カットトマト缶 オリーブオイル 鶏がらスープ 砂糖 ケチャップ 食塩									
		みそ汁 大根 にんじん しめじ みそ		洋スープ キャベツ エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油									
		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳	牛乳 牛乳								
		みたらしポテト じゃがいも 食塩 片栗粉 濃口醤油 砂糖 みりん		牛乳 牛乳	レモンケーキ ホットケーキミックス 無糖整豆乳 レモン レモン果汁 砂糖 油 粉糖 レモン果汁								
6		⑦ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳児) 鉄塩せん	⑧ 牛乳 むらさきいものおせんべい	⑨ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0.1歳児) のりわかめせんべい	⑩ 牛乳 ふわふわせんべい (0.1歳児) やさいコンソメリング	⑪ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい							
振替休日		わかめ御飯 米 わかめご飯の素Fe		御飯 米		御飯 米		御飯 米		ホットドック ドッグパン小 ワインナー キャベツ マヨドレ ケチャップ			
		鮭のマヨドレ焼き 鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉		八宝菜 豚肉 (もも) はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 食塩 片栗粉 ごま油		レンコンハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 れんこん じゃがいも 食塩 淡口醤油 砂糖 マヨドレ ケチャップ たらこソース		豚肉のしょうが焼き 豚肉 (もも) たまねぎ しょうが 油 濃口醤油 砂糖 みりん		コンソメスープ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢		たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	
		切干ナポリタン 切干大根 ウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン オリーブオイル ケチャップ 砂糖 コンソメ		ワタンスープ ワタンの皮 ほうれん草 えのき 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油		フロッコリーのフイヨ煮 フロッコリー にんじん コンソメ 食塩		コールスロースラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢		みかん缶 みかん缶			
		具だくさん汁 さつまいも たまねぎ にんじん ごぼう 薄揚げ みそ		バナナ バナナ		具だくさんスープ 大根 小松菜 にんじん しめじ エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油		りんごジュース りんごジュース		すまし汁 絹豆腐 カットわかめ にんじん かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩			
		牛乳 ホットケーキミックス 無糖整豆乳 粉チーズ 砂糖 油		メロンパンクッキー ホットケーキミックス 砂糖 油 無糖整豆乳 グラニュー糖		りんごジュース りんごジュース		牛乳 牛乳		麦茶 麦茶			
		⑬ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) にんじんせんべい		⑭ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん		⑮ 牛乳 むらさきいものおせんべい		⑯ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい		⑰ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) やさいコンソメリング			
		マヨロールパン 丸ロール マヨドレ パセリ粉		豆乳クリームスバゲティ スバゲティ 鶏むね肉 フロッコリー たまねぎ にんじん 食塩 油 マーガリン 米粉 コンソメ 無糖整豆乳 パセリ粉		ごぼうのドライカレー 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーマン 油 カレールウ ケチャップ ウスターソース		御飯 米		チャーハン 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 薄ねぎ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 ごま油			
		かぼちゃグラタン マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ フロッコリー 油 鶏がらスープ 食塩 米粉 無糖整豆乳 とろけるチーズ パン粉		豆腐サラダ 絹豆腐 ウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油		ひじきサラダ ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩		すまし汁 小松菜 にんじん えのき かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩		中華スープ チンゲンサイ まいわけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉			
		洋スープ ほうれん草 エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油		野菜スープ キャベツ 切干大根 にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油		オレンジ オレンジ		バナナ バナナ		パン缶 パン缶			
		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		麦茶 麦茶		麦茶 麦茶			
		マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 食塩		ビーチゼリー カップゼリーの素 (ビーチ) 白桃缶		塩マヨポテト じゃがいも マヨドレ 食塩 片栗粉 油		フルーツヨーグルト ホットケーキミックス ココアパウダー 無糖整豆乳 砂糖 油		ヨーグルト みかん缶 砂糖			
⑲ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) にんじんせんべい		⑳ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん		㉑ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		㉒ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい		㉓ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) やさいコンソメリング		㉔ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい			
御飯 米		マヨロールパン 丸ロール マヨドレ パセリ粉		豆乳クリームスバゲティ スバゲティ 鶏むね肉 フロッコリー たまねぎ にんじん 食塩 油 マーガリン 米粉 コンソメ 無糖整豆乳 パセリ粉		ごぼうのドライカレー 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーマン 油 カレールウ ケチャップ ウスターソース		御飯 米		チャーハン 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 薄ねぎ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 ごま油			
さばの塩焼き さば 食塩		かぼちゃグラタン マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ フロッコリー 油 鶏がらスープ 食塩 米粉 無糖整豆乳 とろけるチーズ パン粉		豆腐サラダ 絹豆腐 ウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油		ひじきサラダ ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩		すまし汁 小松菜 にんじん えのき かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩		中華スープ チンゲンサイ まいわけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉			
切干大根のサラダ 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油		洋スープ ほうれん草 エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油		野菜スープ キャベツ 切干大根 にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油		オレンジ オレンジ		バナナ バナナ		パン缶 パン缶			
みそ汁 さつまいも たまねぎ にんじん みそ		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		麦茶 麦茶		麦茶 麦茶			
マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 食塩		ビーチゼリー カップゼリーの素 (ビーチ) 白桃缶		塩マヨポテト じゃがいも マヨドレ 食塩 片栗粉 油		フルーツ蒸しパン ホットケーキミックス ココアパウダー 無糖整豆乳 砂糖 油		ヨーグルト みかん缶 砂糖		ヨーグルト みかん缶 砂糖			
⑳ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) にんじんせんべい		㉑ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん		㉒ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		㉓ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい		㉔ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) やさいコンソメリング		㉕ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい			
ピピンパチ 米 砂糖 淡口醤油 鶏がらスープ 豚ミンチ 濃口醤油 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 キヤベツ ほうれん草 もやし ごま油 淡口醤油 砂糖		牛釜飯 米 牛肉(薄ロース) にんじん しめじ 薄揚げ 濃口醤油 淡口醤油 砂糖		御飯 米		御飯 米		◎菜飯 米 小松菜 ごま油 淡口醤油 食塩 白ごま		ピザトースト 食パン ワインナー ビーマン たまねぎ 油 ケチャップ とろけるチーズ パセリ粉			
青のりポテト じゃがいも 青のり 食塩 油		松風焼き 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ 片栗粉 みそ みりん 白ごま 青のり		焼きシュウマイ 豚ミンチ キャベツ たまねぎ 鶏がらスープ 砂糖 淡口醤油 食塩 ごま油 片栗粉 ワタンの皮		豚肉と厚揚げのチャンプルー 豚肉 (もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩		塩肉じゃが 豚肉 (もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらすき コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩		マカロニスープ マカロニ キャベツ たまねぎ エリンギ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩			
きのこスープ しめじ えのき エリンギ パセリ粉 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油		具だくさん汁 切干大根 小松菜 にんじん まいわけ お麩 みそ		中華スープ 絹豆腐 もやし 薄ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩		パン缶 パン缶		具だくさん汁 絹豆腐 大根 薄揚げ にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩		白桃缶 白桃缶			
牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		麦茶 麦茶		麦茶 麦茶			
クラッカーサンド ルヴァン きな粉 マーガリン 砂糖		コンソメポテト シューストリングポテト コンソメ		米粉のきな粉ドーナツ 米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖 油		ココアケーキ ホットケーキミックス ココアパウダー 無糖整豆乳 砂糖 油		フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 砂糖		ヨーグルト バナナ 砂糖			
㉗ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) にんじんせんべい		㉘ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん		㉙ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		㉚ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい		㉛ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) やさいコンソメリング					
御飯 米		振りかけご飯 米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお		御飯 米		きつねうどん うどん ないり揚げ かまぼこ 薄ねぎ うどんだし みりん 淡口醤油 砂糖		ハヤシライス 米 牛肉(薄ロース) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油 砂糖					
鶏つくね 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉		さわらの香り焼き さわら しょうが 薄ねぎ 濃口醤油 みりん 食塩 油		ポークチャップ 豚肉 (もも) 食塩 米粉 たまねぎ にんじん しめじ 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖		切干大根の甘辛煮 切干大根 豚肉 (もも) にんじん 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 みりん		よくばりサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩					
五色和え 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖		厚揚げの炒め物 厚揚げ ほうれん草 にんじん 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 食塩		マッシュポテト じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩		バナナ バナナ		オレンジ オレンジ					
すまし汁 はくさい にんじん 高野豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩		みそ汁 たまねぎ 切干大根 カットわかめ みそ		レタススープ レタス にんじん えのき 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳					
牛乳 牛乳		麦茶 麦茶		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳		牛乳 牛乳					
オレンジゼリー カップゼリーの素 (オレンジ) みかん缶		フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 砂糖		シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖		わかめおにぎり 米 わかめご飯の素Fe		スイーツポテト さつまいも 砂糖 マーガリン 無糖整豆乳					

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。(おやつは牛乳は除く)